

목 차

제1장 연구 개요	3
제1절 연구의 필요성 및 목적	3
1. 연구의 필요성	3
2. 연구 목적	5
제2절 연구의 내용 및 방법	6
1. 연구의 내용	6
2. 연구 방법	7
3. 연구체계	7
제2장 아동·청소년 비만예방정책 동향	11
제1절 아동·청소년 비만의 정의와 비만의 결정요인	11
1. 비만의 정의	11
2. 아동·청소년 비만의 결정요인	12
제2절 해외 비만예방정책 사례	14
1. 선진국의 비만예방 및 관리 정책 동향	14
2. 아동·청소년 비만예방을 위한 지방정부의 역할과 해외사례	17
3. 해외도시 아동·청소년 비만예방정책 사례	21
제3절 해외 정책 사례의 시사점	36
제3장 서울시 아동·청소년 비만실태	41
제1절 아동·청소년 비만을 추이	41
1. 전국 vs 서울	41
제2절 서울시 아동·청소년 비만 현황	43
1. 계층별 아동·청소년 비만을	43
2. 지역별 비만을	46
3. 생활습관별 아동·청소년 비만을	47
제3절 아동·청소년 비만에 대한 인식	50
1. 비만 인지 및 노력	50

2. 비만과 정신건강	53
3. 비만예방에 대한 인식	55
제4절 서울시 아동·청소년 비만의 특징과 시사점	55
제4장 아동·청소년 비만예방정책 및 사업 현황	61
제1절 중앙정부 아동·청소년 비만예방정책 현황	61
1. 아동·청소년 비만관련 사업 기관	61
2. 아동·청소년 비만 관련 정책	61
3. 아동·청소년 비만 관련 법령	63
제2절 서울시 아동·청소년 비만예방사업 운영현황	67
1. 서울시 교육청 체육건강과	67
2. 서울시 복지건강실 건강증진과	72
3. 서울시 복지건강실 식품안전과	82
4. 문화관광디자인본부 체육진흥과	90
5. 보건소	93
제3절 서울시 아동·청소년 비만예방사업 담당자 인터뷰 결과	97
1. 조사개요	97
2. 서울시 아동·청소년 비만예방사업 담당자 인터뷰 내용	97
제4절 서울시 아동·청소년 비만예방사업의 문제점 분석	103
제5장 아동·청소년 비만 예방관리를 위한 정책적 지원방안	111
제1절 기관의 역할부여 및 연계구축	111
1. 기관별 명확한 역할부여	111
2. 조직 간 연계협력 구축방안	111
3. 서울시 건강위원회에 비만분과 신설	112
제2절 비만예방교육 지원방안	113
1. 표준화된 비만예방관리 매뉴얼 개발	113
2. 생애주기별 비만예방교육 시스템 구축	114

3. 비만에 대한 시민인식 개선	117
제3절 비만 취약계층 지원방안	117
1. 저소득층 아동·청소년 지원방안	117
제4절 제도적 지원방안	120
1. 기존 제도의 강화	120
2. 비만관련 조례 제정	121
제5절 서울형 아동·청소년 비만예방을 위한 지원방안	122
1. 서울시 아동·청소년 비만예방사업체계	122
2. 지역사회 중심 사업지원	126
3. 서울시 비만예방정책 수립	127
 참고문헌	 133
부 록	139
영문요약	159

표 목 차

〈표 2-1〉 아동·청소년 비만의 판정기준	12
〈표 2-2〉 선진국의 대표적 아동·청소년 비만정책과 중점과제	16
〈표 2-3〉 영국 비만정책 “Healthy Weight, Healthy Lives”의 추진에서 관련 부처 역할	20
〈표 2-4〉 아동비만예방을 위한 영국 지역단위 계획의 틀	20
〈표 2-5〉 뉴욕 아동·청소년 방과후 비만예방 프로그램 스케줄	24
〈표 2-6〉 비만의 원인	31
〈표 2-7〉 런던시 비만 중재안 요약	32
〈표 2-8〉 아동·청소년 비만의 신체적, 정서적, 사회적 건강 결과	34
〈표 4-1〉 아동·청소년의 비만예방관리와 관련된 국가정책 및 계획	62
〈표 4-2〉 학교급식법	64
〈표 4-3〉 학교급식법 시행규칙 개정	64
〈표 4-4〉 어린이식품안전특별법	65
〈표 4-5〉 서울시 교육청 비만예방사업	68
〈표 4-6〉 비만예방 건강교실 프로그램	69
〈표 4-7〉 비만예방 건강교실 운영 자체평가표	70
〈표 4-8〉 서울시 교육청 비만예방사업(식품·영양분야)	71
〈표 4-9〉 서울시 교육청 비만예방사업(신체활동분야)	72
〈표 4-10〉 어린이 전통놀이 신체활동 프로그램 예시	75
〈표 4-11〉 미취학 어린이 신체활동놀이 참여 실적	75
〈표 4-12〉 저학년용 신체활동 기구 예시	77
〈표 4-13〉 서울시 어린이 신체활동 건강리더 현황	78
〈표 4-14〉 어린이 신체활동 리더 교육안	79
〈표 4-15〉 사업 참여기관 현황 및 참여실적	82
〈표 4-16〉 사업관련 민간자원 발굴 및 연계내용	82
〈표 4-17〉 서울시 식품안전과 어린이 식품안전팀 업무	83
〈표 4-18〉 서울시 식품안전과 어린이식품안전팀 주요사업	84
〈표 4-19〉 자치구별 식품안전보호구역 지정 현황	86
〈표 4-20〉 어린이 급식관리지원센터 연차별 설치계획	88

〈표 4-21〉 건강밥상 프로젝트 내용	89
〈표 4-22〉 서울시 체육진흥과 · 서울시교육청 학교체육 주요 업무	91
〈표 4-23〉 학교스포츠클럽 등록 현황	92
〈표 4-24〉 토요스포츠의 날 추진계획	92
〈표 4-25〉 「학교건강검사 규칙」 중 학생건강체력평가 관련 조항 개정	93
〈표 4-26〉 자치구 보건소 아동 · 청소년 비만예방사업 현황	94
〈표 4-27〉 서울시 아동 · 청소년 비만관련 사업 분야 및 내용	105
〈표 4-28〉 기관별 아동 · 청소년 비만예방사업 영역	106
〈표 4-29〉 생애주기별 사업 영역	106
〈표 4-30〉 부처별 사업 및 생애주기별 사업 영역	107
〈표 5-1〉 생애주기에 따른 비만예방교육 내용	116
〈표 5-2〉 저소득층 아동 이용시설 아동의 주요문제와 요구사항	118
〈표 5-3〉 저소득층 아동 · 청소년 비만예방 및 관리를 위해 요구되는 기관별 역할	120
〈표 5-4〉 비만관련 조세제정 해외사례	122
〈표 5-5〉 서울시 조직별 아동 · 청소년 비만예방 역할 분담안	130

그림 목차

〈그림 1-1〉 연구의 구성 및 체계	8
〈그림 2-1〉 미국 질병통제예방센터(CDC)의 비만예방을 위한 NPAO의 생태학적 접근 모델	15
〈그림 2-2〉 비만의 인과관계망(Casual Web)	15
〈그림 2-3〉 영국의 국가 비만예방 관리정책 ‘Healthy Weight, Healty Lives’에서의 지역과 서비스 전달체계	19
〈그림 2-4〉 뉴욕주 아동·청소년 학년별 비만 비율	22
〈그림 2-5〉 뉴욕주 영양과 신체활동을 둘러싼 정책들	23
〈그림 2-6〉 뉴욕 마이피라미드의 신체활동 시스템	25
〈그림 2-7〉 로스앤젤레스 아동·청소년 비만예방을 위한 환경조성	28
〈그림 2-8〉 런던 아동·청소년 비만예방 계획	32
〈그림 3-1〉 전국 비만을 추이	41
〈그림 3-2〉 아동·청소년 비만을 추이	41
〈그림 3-3〉 전국 vs 서울 아동·청소년 비만을 비교	42
〈그림 3-4〉 전국 vs 서울시 비만을 비교	43
〈그림 3-5〉 전국 vs 서울시 과체중 비교	43
〈그림 3-6〉 성별 비만을	43
〈그림 3-7〉 아동·청소년 학년별 비만을	43
〈그림 3-8〉 성별 과체중 비율	44
〈그림 3-9〉 학년별 과체중 비율	44
〈그림 3-10〉 경제수준별 BMI 지수	45
〈그림 3-11〉 부모학력별 BMI 지수	45
〈그림 3-12〉 아버지 직업유무에 따른 비만도	45
〈그림 3-13〉 어머니 직업유무에 따른 비만도	45
〈그림 3-14〉 지역별 성인 비만을	46
〈그림 3-15〉 자치구 비만율과 재정자립도	47
〈그림 3-16〉 비만도에 따른 신체활동 참여율	48
〈그림 3-17〉 비만도에 따른 영양·식습관 차이	49
〈그림 3-18〉 비만도에 따른 수면시간 차이	50

〈그림 3-19〉 초·중·고별 본인인지 비만율	51
〈그림 3-20〉 초·중·고별 체중조절 시도율	51
〈그림 3-21〉 성별 본인인지 비만율	51
〈그림 3-22〉 성별 체중조절 시도율	51
〈그림 3-23〉 정상체중 학생의 체중조절 시도율	52
〈그림 3-24〉 자신의 체형에 대한 인지	53
〈그림 3-25〉 학년별 신체왜곡 인지를	53
〈그림 3-26〉 비만도와 우울감	54
〈그림 3-27〉 비만도와 자아존중감	54
〈그림 3-28〉 자신의 모습에 대한 만족도	54
〈그림 3-29〉 비만예방 프로그램	55
〈그림 4-1〉 서울시 아동·청소년 비만사업 운영현황	67
〈그림 4-2〉 비만예방 건강교실 참여모습	70
〈그림 4-3〉 어린이 신체활동늘리기 “Let’s Play”사업의 추진전략 및 체계	73
〈그림 4-4〉 어린이집 신체활동늘리기 사업 기관별 역할	74
〈그림 4-5〉 토요일어린이 건강클럽 행정기관 역할분담	80
〈그림 4-6〉 취약계층 어린이 신체활동사업 운영체계	81
〈그림 4-7〉 서울시 식품안전비전	83
〈그림 4-8〉 안심서울 튼튼이야기 버스	85
〈그림 4-9〉 서울시 식품안전과의 식품안전보호구역 점검	87
〈그림 4-10〉 튼튼아이스쿨 프로그램	90
〈그림 4-11〉 건강맘스쿨 프로그램	90
〈그림 4-12〉 자치구 보건소의 아동·청소년 비만예방사업	94
〈그림 4-13〉 비만예방 건강교실 현황과 문제점	99
〈그림 4-14〉 어린이 신체활동늘리기 사업 현황과 문제점	101
〈그림 4-15〉 보건소 비만예방사업의 현황과 문제점	103
〈그림 4-16〉 서울시 아동·청소년 사업의 현황과 문제점	104
〈그림 5-1〉 서울시 아동·청소년 대상 비만관련 서비스 제공 조직 및 기관	112

〈그림 5-2〉 서울시민 비만인식 개선을 위한 홍보활동	117
〈그림 5-3〉 미취학 아동비만예방사업체계(안)	124
〈그림 5-4〉 미취학 아동비만예방사업체계(안)	125
〈그림 5-5〉 아동·청소년 비만예방활동의 통합적 운영모델	127
〈그림 5-6〉 서울형 아동·청소년 비만예방정책의 기본원칙	128
〈그림 5-7〉 서울시 아동·청소년 비만사업 관련 조직 간 역할분담안	129