

# 차례

<b>I</b>	<b>연구 개요</b>	<b>18</b>
1	연구 배경 및 목적	18
1 1	연구 배경	18
1 2	연구 목적	22
2	연구 내용 및 방법	22
2 1	연구 내용	22
2 2	연구 방법	23
3	연구 체계	25
<b>II</b>	<b>정신건강증진의 의의</b>	<b>28</b>
1	정신건강의 정의	28
2	정신건강문제 및 정신질환의 정의	29
3	정신질환 예방 및 정신건강증진의 정의	30
3 1	질병의 위험요인 및 방해요인	30
3 2	위험요인과 방해요인의 관계 및 예방적 함의	30
3 3	정신질환의 예방	33
3 4	정신건강증진	35
4	정신건강의 중요성	37
4 1	외국의 질병부담 연구	37
4 2	우리나라 질병부담 연구	42
4 3	정신건강과 신체건강의 관계	43
<b>III</b>	<b>정신건강정책 동향</b>	<b>46</b>
1	해외도시 정신건강정책 사례	46
1 1	미국	46
1 2	캐나다	48
1 3	호주	52

1 4	영국	58
2	해외사례 시사점	60
<b>IV</b>	<b>서울시민 정신건강 실태 분석</b>	<b>62</b>
1	서울시민 정신건강 실태	62
1 1	자살	62
1 2	우울증	71
1 3	스트레스	74
2	중고생 스트레스 인지율	77
3	서울시민 정신건강 인지도	78
3 1	정신건강 인식정도	78
3 2	서울시 정신보건사업 인지율	78
4	종합 및 시사점	80
<b>V</b>	<b>서울시 정신보건정책 및 서비스 공급현황</b>	<b>82</b>
1	중앙정부 정신보건정책 현황	82
1 1	중앙정부 정신보건정책	82
2	서울시 정신보건사업 운영 현황	88
2 1	서울시 복지건강실 보건의료정책과	88
2 2	서울시 광역 단위 센터 사업현황	92
3	자치구 정신보건사업 현황	102
3 1	자치구 정신건강증진센터 운영 현황	102
3 2	자치구 정신건강증진센터 사업 현황	104
3 3	문제점 및 시사점	112
<b>VI</b>	<b>정신건강증진을 위한 정책적 지원방안</b>	<b>118</b>
1	지역사회 중심 정신건강증진사업 지원방안	118
1 1	지역사회 정신건강증진사업 공급체계 개선방안	118
1 2	지역사회 내 자원 활용 및 지역특화사업 제공	121
2	정신건강사업 및 프로그램 지원	124

2 1	자살률 감소	124
2 2	취약계층 지원	125
3	정신건강 예방, 홍보, 인식개선 방안	128
3 1	일반시민 접근통로 확대	128
3 2	생애주기별 예방교육 제공	129
3 3	법·제도적 지원방안	130
	<b>참고문헌</b>	<b>132</b>
	<b>부록</b>	<b>138</b>
	<b>영문요약</b>	<b>162</b>

## 표차례

표 1-1	서울시민 정신건강 특성 및 추이분석	24
표 2-1	정신질환 및 정신건강문제 위험요인	32
표 2-2	정신질환 및 정신건강문제 방어요인	32
표 2-3	전 세계의 5대 질병부담(사망과 장애요인 포함)	37
표 2-4	전 세계의 10대 장애요인(1990)	38
표 2-5	질병군별 질병부담(1990)	38
표 2-6	질병군별 미국의 치료비 지출(1996)	41
표 4-1	한국의 10대 사망원인 변화추이	65
표 4-2	연령별 사망순위(전국)	67
표 4-3	시도별 10만 명당 연령표준화 자살률의 상대적 비율	68
표 4-4	서울 중고생 스트레스 원인	78
표 5-1	제3차 국민건강증진종합계획에 따른 정신보건사업	84
표 5-2	제3차 국민건강증진종합계획에 따른 학교 정신보건사업	87
표 5-3	자살예방센터 사업내용	93
표 5-4	정신건강증진센터 사업내용	102
표 5-5	자치구 정신건강증진센터 현황	103
표 5-6	자치구 정신건강증진센터 시설 형태	104
표 5-7	자치구 정신건강증진센터 자살예방사업 분류	105
표 5-8	자치구 지역정신건강증진센터 자살예방사업 현황	106
표 5-9	우울예방사업 분류	108
표 5-10	생애주기별 지역정신보건센터 우울예방사업 현황	108
표 5-11	자치구 정신건강증진센터 스트레스관리사업 분류	110
표 5-12	생애주기별 지역정신보건센터 스트레스관리사업 현황	110
표 5-13	서울시 학교 정신건강증진사업 현황	111
표 6-1	지역사회자원을 활용한 정신건강증진센터 프로그램	122
표 6-2	지역사회 내 유관기관 정신건강관련 프로그램	122

## 그림차례

그림 1-1	OECD 국가의 자살률(2010년 내외)	19
그림 1-2	OECD 국가의 자살률 증가율	20
그림 1-3	연구 구성 및 체계	25
그림 2-1	질병에 대한 개입활동의 분류	35
그림 2-2	정신질환으로 인한 사회적 비용	39
그림 2-3	정신질환으로 인한 사회적 비용과 타 분야의 국가적 지출 비교	40
그림 2-4	영국 NHS의 질환별 치료비용 비교	40
그림 2-5	주요 질환의 환자당 치료 비용	41
그림 2-6	한국인의 질병부담	42
그림 2-7	신체질환자의 주요 우울증 유병률	44
그림 4-1	서울시민 자살생각률	62
그림 4-2	성별, 학력, 경제수준, 직업에 따른 서울시민 자살생각률	63
그림 4-3	신체적 건강상태, 정신적 건강상태, 스트레스 위험군에 따른 서울시민 자살생각률	63
그림 4-4	전국 vs 서울의 인구 10만 명당 자살사망률	64
그림 4-5	연령별 자살률 변화추이(1985~2010)	65
그림 4-6	서울시 연령대별 자살률	66
그림 4-7	연령별 10만 명당 사망률 및 사망자수(전국)	67
그림 4-8	서울시 자치구별 인구 10만 명당 자살사망률	69
그림 4-9	7개 광역도시 자살충동률	69
그림 4-10	서울시 자살사망자의 자살원인	70
그림 4-11	서울시 10대 자살원인	70
그림 4-12	서울시 20대 자살원인	71
그림 4-13	서울시 60대 이상 자살원인	71
그림 4-14	7개 광역도시 우울감 경험률	72
그림 4-15	서울시 성별 우울감 경험률	72
그림 4-16	서울시 연령별 우울감 경험률	72
그림 4-17	서울시민 경제수준에 따른 우울증 경험유무 및 도움 요청 경험	73

그림 4-18	여성우울증진료비 청구 건수(전국)	73
그림 4-19	자치구별 우울감 경험률	74
그림 4-20	광역시도 스트레스 인지율	75
그림 4-21	전국 vs 서울 스트레스 정도	75
그림 4-22	전국 vs 서울 연령별 스트레스 경험률	76
그림 4-23	전국 vs 서울 연령별 가정생활 스트레스 정도	76
그림 4-24	서울시 직장생활 스트레스 정도	77
그림 4-25	서울시 중고생 및 성인 스트레스율	77
그림 4-26	서울시민 스트레스, 우울증 질병 인식정도	78
그림 4-27	서울시민 정신보건사업 인지율	79
그림 4-28	서울시민 정신보건서비스 인지율	79
그림 5-1	중앙정부 정신건강증진사업 공급체계	88
그림 5-2	서울시 정신건강서비스 공급체계	89
그림 5-3	서울시 정신건강 예산 현황	91
그림 5-4	서울시정신건강증진센터 사업목표	92
그림 5-5	자살예방 업무연계체계	94
그림 5-6	서울시 자살예방사업 미션 및 업무내용	97
그림 5-7	서울시 아동·청소년 정신건강관련 교육 및 프로그램	98
그림 5-8	서울시 지역 정신건강증진센터 개소현황	101
그림 5-9	현행 서울시 정신건강증진 업무 체계도	113
그림 6-1	자치구별 보건소와 정신건강증진센터 역할분담(1안)	119
그림 6-2	정신건강증진 관련 별도공간 마련의 예상 효과	128
그림 6-3	생애주기별 예방교육 제시(안)	130