

## 부록

자치구별 정신건강증진센터 사업개요

자치구별 정신건강증진센터 사업내용

## 부록

자치구별 정신건강증진센터 사업개요

자치구	일반인 대상 정신건강증진 관련 사업 유무 (O, X)										
	우울			자살			스트레스			교육, 환경조성, 인식개선	기타 사업
	아동· 청소년	성인	노인	아동· 청소년	성인	노인	아동· 청소년	성인	노인		
종로구	○	○	○	○	○	○		○		○	
중구	○	○	○	○	○	○				○	
용산구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	알코올 등 중독예방 사업, 쪽방정신건강 프로그램
성동구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
광진구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
동대문구	○		○	○	○					○	
종랑구	○	○	○	○	○	○					
성북구	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
강북구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
도봉구	○	○	○	○	○	○		○		○	
노원구	○	○	○	○	○	○				○	
은평구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
서대문구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	학교폭력 예방사업
마포구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	특화사업 “의료취약 계층 정신건강전문서비스”
양천구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
강서구	○	○	○	○	○	○		○		○	
구로구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
금천구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
영등포구	○	○	○	○	○	○				○	
동작구	○	○	○	○	○	○				○	
관악구	○	○	○	○	○	○		○		○	
서초구	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
강남구	○	○	○	○	○	○				○	
송파구	○	○	○							○	
강동구	○	○	○	○	○	○	○			○	

# 자치구별 정신건강증진센터 사업내용

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)      B : 교육, 환경조성, 인식개선      C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용
		일반주민      정신질환자
종로구 (2007)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강증진사업</li> <li>- 초기평가사업 : 우울조기검진, 알코올조기검진, 위기관리</li> <li>생명존중사업</li> <li>- 생명존중사업 : 우울증 조기검진, 어르신 자살예방교육, 우울증 대상 인지행동치료 프로그램, 생명지킴이 및 생명지킴기관 위촉, 게이트키퍼 양성교육, 게이트키퍼 가이드북 및 자살상담 전화 스티커 배포</li> <li>- 자살시도자에 대한 응급개입 : 자살시도 신고처 연계 현장출동시스템 마련, 자살재시도 방지를 위한 3개월 집중개입 사후관리프로그램, 6개월 위험성 모니터링 실시</li> <li>- 자살 고위험군 발굴</li> <li>- 생명지킴이 양성 확대</li> <li>- 게이트키퍼의 실질적인 활동 강화</li> </ul>
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신보건환경조성사업</li> <li>- 인식개선사업(정신건강 키오스크 운영)</li> <li>- 정신건강 행사 및 홍보</li> <li>- 정신건강증진사업 : 성인, 노인, 직장인</li> <li>정신건강증진사업</li> <li>- 정신건강예방교육 : 우울 예방교육, 알코올 예방교육(우울한 날의 마음 산책, 노인우울증 예방프로그램, 희망톡톡서비스)</li> </ul>
	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>아동·청소년 사업</li> <li>- 통합적 사례관리 : 아동·청소년 담당자에 의한 지속적인 부모, 대상자 상담지원</li> <li>- 학교정신건강사업 지원 "마음건강학교"</li> <li>- 의료비지원 : 취약계층 아동·청소년 우선지원, 관내 치료기관과의 정기적 자문을 통해 지원받는 대상자에 대한 정보공유 및 진행, 추후 사례관리 계획 공동논의</li> <li>- 학교정신건강 아카데미 : 다양한 접근방법 도모하의 정보제공, 관내 학교 및 정신과와 함께 교육 아카데미 설치</li> <li>- 청소년 생명존중사업 운영 "생명존중 학교" 만들기(청소년 또래 상담가 마음톡톡프로그램, 생명존중교육 튜터교실 운영)</li> </ul>
중구 (2006)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>자살예방 연극(청소년 대상)</li> <li>- 2013년 7월 예정</li> <li>- 청소년 자살예방 관련 연극극단 섭외 후 중고생에게 상영</li> </ul>
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>성인 중증 지역주민 리본공예</li> <li>- 인식개선 사업</li> <li>- 2013년 초 시작하여 매월 진행</li> <li>카페 운영</li> <li>- 직업훈련시설 대상자</li> <li>- 2012년 9월 시작</li> <li>- 공식적으로는 회원이용 원칙, 지역주민 이용을 통해 인식개선 기여</li> </ul>

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 대상 「행복키움」 일반상담</li> <li>- 관내 초등학교 8개 대상으로 학교 방문상담 제공(인력 2명)</li> <li>- 일주일 평균 25명 상담</li> <li>- 질환 의심 청소년 대상으로 보호자 동의 후 병원 연계</li> </ul>		
용산구	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 찾아가는 마음상담소 실시</li> <li>- 용산지역자활센터 이용자 중 정신건강상담 희망자 대상으로 우울 및 알코올 및 정신질환에 대한 심층평가 및 대면상담 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주간재활프로그램</li> <li>- 센터등록회원 중 중증정신질환자를 대상으로 음악치료, 정신건강프로그램, 자치회의, 자조모임, 무용동작치료, 인지재활훈련, 사회기술훈련</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 의사상담 '파란 우체통' 운영</li> <li>- 정신보건전문요원에 의한 1차 대면평가자 중 의사상담 실시</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 토요일린보건소 '위대한 부모, 위대한 자녀'</li> <li>- 용산구민(부모와 자녀 5가족) 대상으로 마음건강레시피 2(우리집 스타!)</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 의사 상담</li> <li>- 18세 미만 용산구 아동청소년을 대상으로 정신보건전문요원에 의한 1차 대면평가자 중 의사 상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회조직활동 '우리동네 병원알기'</li> <li>- 노만희정신과, 연세진정신과의원에서 내원환자를 대상으로 정신건강증진센터 중증정신질환자관리사업 안내 및 사례관리 등록</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 정신건강관심군 맞춤형 사례관리</li> <li>- 센터등록아동 81명 대상으로 개별 서비스계획 수립(ISP), 가정방문상담, 내소상담, 전화상담, 자원연계 등을 활용하여 정신과적 증상 예방관리</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 연계처리현황관리</li> <li>- 학교, 사회복지, 정신보건기관으로부터 의뢰된 대상자, 센터 상담 후 타 기관으로 연계한 대상자 의뢰접수, 서비스 연계에 대한 현황관리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성인 정신건강상담</li> <li>- 주요정신질환(조현병, 조울증, 분열정동장애)을 진단받은 용산구민 및 우울, 알코올 등 중독 문제를 가진 대상자와 가족 상담과 정신건강상태 평가 및 정신의료기관 연계, 우울, 중독질환, 주요정신질환을 진단받은 회원의 등록 사례관리 평가</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 치유와 키움 - 1:1 놀이치료, 사회성증진프로그램</li> <li>- 정신건강관심군 아동청소년 집단놀이치료, 개별놀이치료</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 치유와 키움 - 지역아동센터 상담</li> <li>- 대면상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 정신건강상담</li> <li>- 용산구민 중 18세 미만의 정신건강관심군 아동청소년을 대상으로 정신건강상태 평가 및 정신의료기관 연계, 주요정신질환을 진단받은 회원의 등록 사례관리 평가</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소 진료자 마음건강상담</li> <li>- 용산 구민 중 용산구보건소 진료자 대상 정신건강검진 및 상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신질환자 맞춤형 사례관리</li> <li>- 센터등록 정신질환자를 대상으로 개별 서비스계획 수립(ISP), 가정방문상담, 내소 상담, 전화상담, 자원연계 등을 활용하여 정신과적 증상 재발예방관리</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살시도자 8주 위기관리프로그램</li> <li>- 자살시도자에 대한 8주간의 구조화된 집중관리 프로그램 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신과적 위기대응</li> <li>- 정신과적 증상의 문제로 인한 응급상태 용산구민 대상으로 응급사례 접수, 사전평가 후 출동개입, 입원연계</li> </ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)			B : 교육, 환경조성, 인식개선			C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용						
		일반주민			정신질환자			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살고위험군 맞춤형 사례관리</li><li>- 센터등록 자살시(의)도자 대상 개별서비스계획 수립(ISP), 가정방문상담, 내소상담, 전화상담, 자원연계 등을 활용하여 정신과적 증상 재발예방관리</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 의뢰현황관리</li><li>- 사회복지, 정신보건기관으로부터 의뢰된 대상자, 센터 상담 후 타 기관으로 연계한 대상자에게 의뢰접수, 서비스연계에 대한 현황관리</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살응급위기 개입</li><li>- 자해시도로 위기개입이 필요한 용산구민 대상 응급사례 접수, 사전평가 후 출동개입, 치료연계</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 탈원화프로그램 ‘희망 리스타트’</li><li>- 중증정신질환을 가지고 퇴원한 환자 및 보호자를 대상으로 퇴원 후 지역사회에 잘 적응할 수 있도록 6주간의 구조화된 집중관리 프로그램 시행</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살예방의뢰 현황관리</li><li>- 사회복지, 정신보건기관으로부터 의뢰된 대상자, 센터 상담 후 타 기관으로 연계한 대상자 의뢰접수, 서비스연계에 대한 현황관리</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 우울 및 알코올의존 맞춤형 사례관리</li><li>- 센터등록 우울, 자살 및 알코올 고위험군 대상, 개별 서비스계획 수립(ISP), 가정방문상담, 내소상담, 전화상담, 자원연계 등을 활용하여 정신과적 증상 재발예방관리</li></ul>			
	B	<ul style="list-style-type: none"><li>• 찾아가는 지역주민정신건강교육</li><li>- 용산구민 대상 찾아가는 정신건강교육(우울, 스트레스관리, 생명존중, 중독예방 등)</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 용산마음건강프로그램</li><li>- 용산구민 대상 우울예방 프로그램, 3,6,9,12월에 매 주 화요일 4주간 진행</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살예방사업설명회</li><li>- 용산구자살예방사업 설명회 및 자살예방지킴이 교육 안내</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 지역사회 조직화활동 ‘희망찬 내일로’</li><li>- 지역사회 이용자원 발굴을 위한 기관방문</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살예방지킴이 양성교육</li><li>- 용산구민 대상으로 자살예방지킴이 양성을 위한 교육</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 가족역량강화프로그램 ‘담장’</li><li>- 중증정신질환자 가족 및 보호자를 대상으로 가족교육 및 자조모임 결성</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 산전산후우울예방교육</li><li>- 용산구보건소에서 산전산후관리를 받는 임산부 대상으로 우울예방교육, 영유아 발달과 정신건강교육</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 이주민여성 정신건강프로그램</li><li>- 용산구다문화가족지원센터를 이용하는 이주민여성 대상 찾아가는 정신건강교육(우울, 스트레스관리, 생명존중 등)</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 음주문제변화프로그램</li><li>- 알코올사례관리 대상자 및 가족을 위한 음주문제 변화를 위한 3회기 자조전략프로그램</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 쪽방프로젝트</li><li>- 쪽방지역주민 대상으로 정신건강예방과 치료교육 및 회기별 프로그램</li></ul>			
	C	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동청소년 치유와 키움 -초등학교, 중학교 상담</li><li>- 청파초등학교, 용산중학교 대면상담</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 부모교사교육</li><li>- 용산구 관내 부모와 교사 대상 아동·청소년관련 정신건강교육</li></ul>			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 찾아가는 중독질환예방교육</li><li>- 중독질환예방교육이 필요한 관내 초·중·고교생 대상 음주, 흡연, 인터넷 및 게임 등 중독관련예방교육</li></ul>						
성동구 (1998)	A	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동·청소년건강사업</li><li>- 어린이집 정신보건서비스 : 7세반 친구사귀기 프로그램, 어린이집 순회교육(소아정신과 전문의 부모교육강좌 실시)</li><li>- 집단프로그램 : 친구사귀기, 자신감키우기, 학습동기증진, 부모훈련, 스트레스관리 프로그램 진행</li><li>- 개별상담 : 센터 아동심리치료사 상담, 한양대 소아정신과 의사 상담(주1회), 찾아가는 학교 상담 서비스 “스쿨클리닉”</li><li>- 개별심리검사 : 아동·청소년 정서 및 문제행동 평가</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>• 만성정신장애인 관리사업</li><li>- 가정방문 및 사례관리 : 상담, 평가, 교육, 약물중상관리, 일상생활기술 및 사회재활훈련, 위기중재</li><li>- 성동구 징검다리 사업 : 입원 환자 대상으로 정신건강센터 정보를 제공하여 퇴원 후 사회재활에 대한 동기부여</li><li>- 소그룹 프로그램 : 운동, 대중교통이용훈련, 음악치료, 등산</li><li>- 가족지원사업 : 정신장애인 가족 대상으로</li></ul>			

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		<ul style="list-style-type: none"><li>- 저소득층 의료비지원 : 기초생활수급자, 차상위, 한부모가정, 학교중식지원자 등 저소득층 가정 중 선정을 통해 심리검사비 및 정신과 치료 지원</li><li>• 정신건강증진사업</li><li>- 여성행복 UP-grade사업 : 우울증 조기발견, 상담, 치료연계를 통해 약물치료와 증상완화 효과를 높이고 삶의 질 향상(심층면담 등)</li><li>- 노인행복 UP-grade사업 : 65세 이상 노인 대상으로 노인 정신건강 검진 및 교육을 통해 행복한 노후생활 형성 기여(우울검진 및 교육, 인지행동치료프로그램, 여가활동프로그램, 노인정신보건복지 실무자 간담회)</li></ul>	<p>정신보건 서비스와 사회복지 서비스 제공, 가족모임 지원</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 주간재활 프로그램 : 정신장애인의 사회복귀 및 재활을 목표로 다양한 정신, 사회적 재활 프로그램 제공(미술치료, 음악치료, 인지치료, 자아존중감, 사회재활프로그램)</li><li>- 브라보 My life : 독립생활을 위한 단기주거생활훈련 프로그램(일상생활훈련, 자기관리, 독립생활기능향상훈련)</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 정신건강증진사업</li><li>- 스트레스 관리사업 「굿바이 스트레스」 : 직장인, 알코올질환자, 중증정신질환자 가족 등 지역주민 대상으로 스트레스 생체기능 진단 장비를 통한 스트레스 측정, 자가검진 및 교육</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살예방사업</li><li>- tele-check 서비스 및 사례관리 : 자살 고위험군 대상자 전화관리 서비스</li></ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동·청소년건강사업</li><li>- 정신건강교육 : 학부모아카데미 및 학부모 자원봉사자 양성교육, 교사 및 학부모 대상 학생정신건강교육, 대주민정신건강강좌, 어린이집 순회교육</li><li>- 학부모 아카데미 : 학부모 대상으로 효과적인 자녀 양육기술을 교육하여 아동기의 발달 및 정신건강에 대한 인식을 높이고, 건강한 부모-자녀관계 형성을 위한 워크숍 개최</li><li>• 정신보건 환경조성사업</li><li>- 홈페이지 운영, 행사, 교육 실시</li><li>- 유관기관 네트워크사업</li><li>- 레인보우 서포터즈 「성동정신건강센터 전문자원봉사단」</li></ul>	-	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 자살예방사업</li><li>- Gate-keeper 양성교육 : 지역주민과 기관실무자 대상으로 우울증 및 자살예방교육</li><li>- 복지기관, 학교 등 자살예방 교육, 대주민강좌 실시</li></ul>		
	C	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동·청소년건강사업</li><li>- 학교 및 지역아동센터 정신보건서비스 : 초·중·고등학생 대상 정신건강검진, 고위험군 대상 예방프로그램, 부모 및 교사, 학생 대상 정신건강 교육, 병의원 연계, 지속적인 사례관리 서비스</li></ul>	-	
광진구	A	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동청소년 검진 및 상담</li><li>- 주의력 결핍 및 과잉행동, 우울, 불안, 인터넷 중독 등 어려움이 있는 부분에 대한 정신건강 검진</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 사례관리</li><li>- 정신장애인 및 가족을 대상으로 가정방문 및 상담, 지역사회 서비스 연계</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 사례관리 및 프로그램</li><li>- 만 19세 미만의 아동청소년 중 정신건강의 어려움으로 인해 지속적으로 상담 및 치료가 필요한 경우 본인, 부모님</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 동아리 활동</li><li>- 정신장애인의 사회복귀 및 재활을 위한 동아리활동 운영</li></ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)			B : 교육, 환경조성, 인식개선		C : 학교사업	
자치구 (개소연도)	구분	사업내용				
		일반주민		정신질환자		
		동의를 거쳐 사례관리 회원으로 등록하여 개별육구에 따라 사례관리서비스를 제공 - 아동청소년 전문 프로그램, 부모교육 프로그램, 대학생 멘토 연계 프로그램				
		• 자살예방사업 - 자살시도자 사례관리 - Gate-Keeper 양성교육 - 고위험군 대상자 프로그램 - 관내 응급의료센터 연계체계구축 - 서울시 정신보건센터 위기관리팀과 사례관리 협력 - 자살 유족 관리사업		• 특별행사 - 캠프, 야유회, 체육대회 - 친구뒤채 프로젝트(정신장애인 멘토-멘티 활동)		
	B	• 행복한 마을 지원 - 광진구 내 지역아동센터 및 복지관 학생들을 대상으로 정신건강 검진 및 상담 예방교육 지원				
		• 지역사회 정신건강사업 - 정신건강검진 및 상담 • 지역사회 정신건강사업 - 정신건강 강좌 및 교육 - 홍보행사		• 가족지원 - 정신장애인 가족대상 교육 및 자조모임		
	C	• 행복한 학교 지원 - 학교를 대상으로 학생 정신건강문화를 조성하고, 정신질환예방교육 및 프로그램 지원		-		
	동대문구 (2009)	A	• 자살예방사업(아동청소년 대상) - 생애주기별 자살예방사업 개입 - 1,2학년 대상 정서행동 테스트 실시 후, 스크리닝 - 고위험군 대상으로 사례관리 및 상담, 멘토링 프로그램 진행(간호사 및 정신보건 사회복지사 개입) - 교우관계 증진, 학업능력 향상, 자아존중감 상승, 삶의 가치 및 인격소양교육 실시 - 위기출동 : 자살 위기출동서비스(간호사, 사회복지사 파견)		• 사례관리(Mind Care) - 동별 사례관리자가 등록회원에게 개별상담(전화, 내소, 방문) 서비스 제공	
• 자살예방사업(성인 대상) - 월 2회 회원 간 자조모임 - 위기출동 : 자살 위기출동서비스(간호사, 사회복지사 파견)			• 재활프로그램(Mind Training) - 동대문구 거주자 중 정신과 진단을 받고, 약물치료를 받은 대상자(정신분열병, 조울증, 우울증, 망상장애 등) 또는 정신보건센터 사례관리 등록회원 - 사회복귀를 위한 적응단계의 프로그램으로, 집단 활동을 통한 정신건강관리, 사회기술 및 여가활동 증대 - 정신건강교육, 인지재활, 대인관계훈련, 도란누리, 자치회의, 생일파티, 취업자 자조모임, 운동관리, 이·미용, 문화 산책			
• 노인 우울증 강좌 및 상담 프로그램 「Silver bell」 진행 - 치매지원센터에서 스크리닝 후 상담 - 고위험군 사례관리			-			

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		- 약물 필요시 병원연계		
	B	<div><div>• 자살예방사업(성인 대상)</div><div>- 우울, 정신불안, 사회 적응 관련 강좌, 캠페인, 책자 배포</div><div>• 자살예방사업(아동청소년 대상)</div><div>- 교우관계 증진, 학업능력 향상, 자아존중감 상승, 삶의 가치 및 인격소양교육 실시</div></div>	<div><div>• 가족지원(Mind Supporter's)</div><div>- 정신장애인 가족들에게 정신질환에 대한 교육 제공, 가족모임, 가족야유회 등 서비스를 통해 정보공유 기회 제공</div><div>• 두근두근 together(Mind Play)</div><div>- 정신장애인과 가족을 위한 야유회, 캠프, 체육대회, 송년회 등 행사 마련</div></div>	
	C	-		
중랑구	A	• 학부모 프로그램 실시(연7회)		
		• 구청과 연계하여 여성주간행사, 건강한마당 등 우울증 검사 및 홍보 진행		
		• 지역주민 선별검사 주민센터, 지하철 역사, 공원 등에서 실시		
	B	• 또래집단 Gate-Keeper 양성교육(총4회)		
		• 일반교사, 보건교사, 상담교사, 지역사회기관 실무자 등 Gate-keeper 양성교육(3회)		
		• 아동청소년 대주민 강좌 연 2회		
		• 산후우울교육 연 6회		
		• 지역주민 대상 정신건강 홍보캠페인 6회		
		• 지역주민 대상 우울증 강좌 및 조울증 강좌 진행(각 1회)		
		• 중랑구 지역주민 정신건강 대주민 강좌 1회		
	C	• 우울 및 자살예방교육 생애주기별 시행		
		• 자살예방지킴이 양성교육 - 지역주민, 실무종사자, 자원봉사자 등을 대상으로 실시 - 종교기관과 협력하여 양성교육 시행		
	C	• 아동청소년 선별검사 실시(학교 학생대상 진행) - 중랑구 내 초, 중, 고등학교를 대상으로 선별검사 실시 - 교육청 협조를 통해 조사 및 센터, 병원 상담 연계 - 1차는 학교에서 선별검사, 2차는 센터 프로그램 참여 및 병원 연계 - 서울 국립병원과 연계하여 상담하고, 서울국립병원에서 심리검사 지원		
성북구 (1998)	A	<div><div>• 아동·청소년 정신건강증진사업</div><div>- 취약계층중심 정신건강 선별검진 : 지역아동센터 이용아동 대상</div><div>- 고위험군 아동 2차 평가, 치료연계, 의료비지원, 심리치료 바우처 연계, 등록사례관리 실시</div><div>- 집단프로그램 운영 : ADHD 아동에 사회성증진프로그램 제공</div><div>- 가족교육 실시 : 매월 정기적 운영</div></div>		<div><div>• 중증정신질환자 관리사업</div><div>- 사례관리서비스</div><div>- 사회재활프로그램 : 대인관계기술, 사회기술 향상 등 기초적인 기능증진을 위한 재활프로그램 제공 및 연계</div><div>- 권역모임 : 동아리활동을 접목한 집단 사례관리, 3개 권역, 월 1회 운영</div><div>- 위기관리서비스 : 정신과 질환으로 인한 위기 상황 시 정신보건전문요원의 위기개입을 통한</div></div>



A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)      B : 교육, 환경조성, 인식개선      C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용
		일반주민      정신질환자
		<ul style="list-style-type: none"> <li>위기상황 예방</li> <li>- 가족교육</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울증·자살예방사업</li> <li>- 고위험군 조기발견 및 지원사업 : 자살고위험군 발견 및 사후관리, 자살예방지킴이 양성교육 및 관리시스템 운영</li> <li>- 자살시도자 위기관리사업 : 응급실 내원 자살시도자, 1년 이내 자살시도자의 자살 재시도 방지</li> <li>- 자살유족 정서관리 프로그램 : 6회기 애도상담 제공</li> <li>- 등록사례관리 시행</li> <li>- 기타 우울자조모임 운영</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 초발정신질환자 관리사업</li> <li>- 평가 및 사례관리서비스</li> <li>- 초발정신질환자 프로그램</li> <li>- 자조모임 운영</li> </ul>
B		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동·청소년 정신건강증진사업</li> <li>- 교사교육 : 지역아동센터, 교육복지사업학교 교사 대상 아동청소년기 정신질환 이해 및 지도방법에 대한 교육</li> <li>- 부모교육 : 학령기아동을 둔 부모대상 자녀양육, 감정코칭 등 교육 실시</li> <li>- 네트워킹사업 : 고위험군 의뢰연계 활성화를 위한 업무협약 체결 및 사업설명회</li> <li>- 홍보 및 캠페인 : 인식개선, 사업 홍보</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인식개선 및 대상자 발굴을 위한 홍보사업</li> <li>- 홈페이지 운영</li> <li>- 키오스크 상시 운영</li> <li>- 홍보물제작 및 배포</li> <li>- 정신건강 이동상담 : 월 1회 실시</li> <li>• 네트워킹사업</li> <li>- 관내·외 협약병원 간담회 및 순회홍보</li> <li>- 지역유관기관 실무자 간담회 정례화</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육사업</li> <li>- 관련인력교육</li> <li>- 실습생 및 수련생 교육</li> <li>- 정신건강지킴이 교육</li> </ul>
C		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울증·자살예방사업</li> <li>- 우울자살예방교육 : 어르신, 산모, 스트레스 고위험군, 복지관 이용자, 관련인력 대상 예방교육</li> <li>- 홍보 및 캠페인 : 편견해소 및 인식개선, 사업 홍보</li> <li>- 네트워킹사업 : 고위험군 의뢰연계 활성화를 위한 업무협약 체결 및 사업설명회 실시</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생정서행동발달특성검사</li> <li>- 대상 : 초 1~4년, 중 1년, 고 1년 중 우선관리 대상자</li> <li>- 내용 : 2차 평가 실시, 치료연계, (필요시)등록사례관리 실시</li> </ul>
강북구 (1999)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 고위험군 조기발견, 치료체계 구축사업</li> <li>- 학교상담, 병원치료 연계</li> <li>- 교육과학기술부/보건복지부 주최 아동청소년 정신건강관리사업 시 2차 선별검사 진행 후 부모님 동의하에 의뢰된 대상자의 치료연계 및 사례관리 서비스</li> <li>- 취약계층의 조기치료를 위한 ADHD 진단시스템 검사, 심리검사 등 진행</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재활프로그램</li> <li>- 대상자 욕구에 맞는 프로그램 진행</li> <li>- 회원의 욕구와 기능에 맞는 프로그램에 참여하여 일상생활에 겪는 스트레스를 완화하고, 단체 활동으로 긍정적인 대인관계를 경험하면서 지역사회에 좀 더 효과적으로 적응할 수 있도록 지원(욕구영역별 서비스 운영, 정신건강교육, 생활체조, 가족교육, 취업상담, 희망카페 운영)</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 특화사업</li> <li>- 생명지킴이(KKum)활동 : 강북구정신보건센터에서 일정한 교육 및 훈련을 받은 청소년들이 자신의 주위에 정신건강의 문제로 인해 어려워하는 또래들을 대상으로 상담을 통해 문제해결을 돕는 활동</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 상담 및 사례관리</li> <li>- 중학교 1학년 우울증 대상자를 위한 집단 프로그램 진행</li> <li>- 바른 양육법, 문제행동의 구별과 대처방법에 대한 가족의</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 탈원화 및 재발예방사업</li> <li>- 정신질환자의 탈원화, 자살예방사업을 통해 병원의 치료적 환경 시간을 단축하여 치료에</li> </ul>

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
	B	이해를 높이기 위해 가족교육 및 가족체험 활동 실시	대한 경제적 손실을 막고, 지역사회 재활환경을 조성하여 지역사회 적응을 적극적으로 할 수 있도록 함	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>성인우울사업 고위험군 조기발견, 치료체계 구축사업</li> <li>성인 우울증 대상자 의뢰 및 연계를 활성화하기 위한 지역기관 연계 구축</li> <li>찾아가는 정신건강상담을 통한 성인 우울 고위험군 발굴</li> <li>저소득층을 위한 정신과의사 상담 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>위기관리 사업</li> <li>위기상황에 노출된 대상자에 대해 위기개입체계의 구축과 유관기관과의 네트워크를 구축하여 위기상황에 신속하게 전문적 개입을 제공(위기개입팀 구성, 후송비 및 입원비 지원, 위기관리 사후모니터링)</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>성인우울 정신건강상담 및 사례관리</li> <li>성인우울 정신건강 문제로 등록된 대상자에게 집단 프로그램 운영</li> <li>우울증 대상자에게 증상관련 이해 및 도움을 제공하기 위한 안내문 발송</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>조기정신증사업</li> <li>정신질환이 의심되는 고위험군을 대상으로 신속하게 위험문제 예방, 치료를 받을 수 있도록 함으로써 재발위험을 감소, 만성화되는 것을 방지해 회원 및 가족의 경제적, 시간적인 손실을 막을 수 있도록 조기에 개입하는 사업진행</li> <li>조기정신증 발굴사업, 조기정신증 모니터링 및 사후관리 서비스, 특성화 집단프로그램 '2030 행복프로젝트, 자조모임 진행</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>자살예방사업</li> <li>근거 기반에 의한 자살예방사업을 위한 강북구민 정신건강 실태조사</li> <li>자살고위험군 조기발견 및 개입으로 위한 생명지킴이 양성교육 실시</li> <li>자살고위험군 멘토링 사업실시</li> <li>신속한 자살위기 개입을 위한 응급의료기관, 경찰서, 소방서 등의 사회안전망 구축</li> <li>유관기관 실무자회의의 실시</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>노인 정신건강상담 및 사례관리</li> <li>실버터치, 행복온도를 올리자 프로그램 : 노인 정신건강 문제로 등록된 대상자에게 집단프로그램 운영</li> <li>사례관리 : 노인 정신건강과 관련하여 어려움을 갖고 계신 대상자들에게 센터 등록을 통하여 가정방문, 내소, 전화를 통한 상담 제공</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>아동청소년 고위험군 조기발견, 치료체계 구축사업</li> <li>아동청소년 대상자들에 대한 다양한 서비스 연계를 위해 유관기관 실무자 회의 참석 및 활성화</li> <li>보건교사교육을 통한 정신건강역량 강화, 센터 사업 안내</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 환경조성사업</li> <li>정신질환자의 효과적인 사례관리 제공을 위해 지역사회의 자원에 대한 발굴 및 지역사회 네트워크 연결체계 확립</li> <li>방문홍보 및 지역실무자 회의</li> <li>회원 지역사회연계 지원활동(재활 프로그램비 지원, 치료비 지원, 전공의 상담)</li> </ul>	
	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>노인 고위험군 조기발견, 치료체계 구축사업</li> <li>강북구 내 노인 재가복지 담당기관회의를 통한 개입연계 활성화</li> <li>생명지킴이 양성교육 : 지역 내 유관기관 실무자를 대상으로 노인자살 고위험군 발견 시 적절한 초기 대응과 필요 자원 연계 등 조기에 개입할 수 있도록 교육</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>자살예방사업</li> <li>지역 주민들을 대상으로 자살예방교육 진행</li> </ul>		
	A	-	-	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강상담</li> <li>정신건강 및 정신질환 상담 제공</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>위기관리서비스</li> <li>자살 및 정신질환 재발 등의 위기 상황 시</li> </ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)      B : 교육, 환경조성, 인식개선      C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용
		일반주민

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 홍보·운영사업</li> <li>- 마음건강교육, 정신건강 알리미 행사, 자원봉사, 기관견학</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서비스 연계</li> <li>- 정신의료기관 연계, 정신장애인 사회복귀시설 연계, 기타 복지서비스 연계</li> </ul>	
	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동·청소년 지원사업 : 학교정신건강증진사업</li> <li>- 학교정신건강증진사업 담당자 간담회</li> <li>- 교실 속 정신건강 지도매뉴얼 보급</li> <li>- 교사 연수</li> <li>- 학부모 연수</li> </ul>	-	
은평구 (1999)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동·청소년 정신건강 서비스</li> <li>- 사례관리 : 선별검사</li> <li>- 집단상담 프로그램 : 사회성프로그램, 주의집중을 위한 활동 프로그램</li> <li>- Family Touch 솔루션 회의 : 위기가정을 대상으로 문제해결을 위해 솔루션위원들과 회의를 거쳐 통합적인 지원 제공</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신질환관리 서비스</li> <li>- 사례관리</li> <li>- 집단상담 프로그램 : 정신건강교육, 사회기술훈련, 인지재활, 다양한 여가활동</li> <li>- 역량강화 프로그램 : 가족교육(매월 1회)</li> <li>- 응급 및 위기지원</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울 및 자살예방 서비스</li> <li>- 우울증 지원서비스 : 선별검사(우울 및 자살 상담)</li> <li>- 산전후 우울증 예방사업 “해피맘 스마일맘”</li> <li>- 노인 우울증 선별 및 예방사업 “은빛날개”</li> <li>- 한부모가정/다문화가정 우울증 선별 및 예방사업 “해피 코리안”</li> <li>- 은평구 취약층 많은 동 4개 선정</li> <li>열린상담소 : 동주민센터에 캠프상담과(구와 협조)를 배치하여 고위험군 1차적 자가검진, 평가, 센터 의뢰 연계(2013년 7월부터 진행)</li> </ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 심리상담카페(성인 대상)</li> <li>- 지역주민에게 지하철, 버스를 통해 홍보, 2010년 생성하여 4년차</li> <li>- 우울, 스트레스는 필수 검진, 덧붙여 원하는 정신건강적 문제에 대한 상담 진행(센터 내 별도 상담카페공간 제공)</li> <li>- 상담을 통해 고위험군으로 발견되면 심층상담(6회기)진행(심리상담사, 임상심리사)</li> <li>- 상담가가 부족하여 기독교 치유심리학과 박사과정 자원봉사를 통해 상담 진행(7명)</li> <li>- 대기자가 많아 토요일에 열린보건소 사업으로 진행함</li> <li>- 이용자 : 하루 평균 12명, 월 인원 491명, 연 인원 1,600명</li> </ul>	-	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 희망멘토링</li> <li>- 고위험군 어르신 대상으로 정서적 지지 제공</li> <li>- 자원봉사 인력 매칭, 학교 연합(간호대 학생), 종교계 지킴이 교육 등 논의 중</li> <li>- 사회복지사 자격증을 소지한 50~60대 초반 봉사자들과 협의하여 열린상담소, 희망멘토링 논의 중</li> </ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동·청소년 정신건강 서비스</li> <li>- 부모/교사교육</li> <li>• 우울 및 자살예방 서비스</li> <li>- 우울 및 자살예방 Gate Keeper 교육</li> </ul>	-	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)      B : 교육, 환경조성, 인식개선      C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용
		일반주민      정신질환자
서대문구 (1994)	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 또래마음건강리더 양성               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2013년 시범사업으로 시작, 100% 센터예산</li> <li>- 또래상담사 눈높이 교육을 통해 아이 수준에서의 이해와 관심집중을 높임</li> <li>- 5개 고등학교에서 5명씩 또래리더가 마음건강에 참여하여 25명으로 시작함</li> <li>- 시리즈별로 25명을 교육하여 이를 바탕으로 현장교육(또래가 또래에게 교육)</li> </ul> </li> <li>• 자살예방지킴이 교육               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자치구 34개 학교 보건교사가 수료교육을 이수함</li> </ul> </li> <li>• 학교 선별검사               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 열린보건소 사업의 일환으로 12개 학교가 선착순으로 신청받아 토요일에 1차 상담 진행</li> <li>- 찾아가는 상담 시행</li> </ul> </li> </ul>
	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강 상담 및 간이선별검사               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아동청소년 대상 : 주의력 학습문제, 정서불안, 부모자녀문제, 사회성 문제, 학교폭력 피해 및 가해문제, 청소년 자살</li> <li>- 성인 대상 : 우울증 및 자살, 불안, 불면증, 조현병(정신분열증), 스트레스, 산전산후 우울증, 알코올 중독</li> <li>- 어르신 대상 : 노인 우울증, 자살</li> </ul> </li> <li>• 정신건강문제 예방 프로그램               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 우울증 및 자살예방 프로그램</li> <li>- 스트레스 예방 교육</li> <li>- 장애아동 부모 집단 프로그램</li> <li>- 청소년 사회성 증진교실</li> </ul> </li> <li>• 의료기관 연계 및 의료비, 재활치료비 지원               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 외래치료비 및 입원치료비, 응급후송비 지원</li> <li>- 심리검사 및 재활치료비(놀이치료, 미술치료 등) 지원</li> </ul> </li> </ul>
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강 인식개선사업               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신건강의 날 행사 및 자살예방 주간 캠페인</li> <li>- 청소년 박람회 정신건강부스 운영</li> <li>- 홍제역 힐링 건강카페 운영(격주)</li> <li>- 정신건강 안내책자 제작 및 배포</li> <li>• 정신건강 인력교육                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자살예방지킴이(Gate-Keeper) 교육</li> <li>- 지역주민 및 실무자 교육</li> </ul> </li> <li>• 자원봉사자 관리사업</li> <li>- 자원봉사자 교육 및 활동비 지원</li> </ul> </li> </ul>
	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교사교육               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서북부 지역 초·중·고등학교 교사 대상 매월 격주 운영</li> </ul> </li> <li>• 상담 사례 자문 및 아동청소년 정신질환 교육</li> <li>• 마음건강학교 프로젝트               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서울시정신건강증진센터 소아팀과 협력하여 시범학교 운영</li> </ul> </li> </ul>

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 교사 및 부모 워크숍, 집단 프로그램 운영 등</li> <li>• Jumping Blue(우울증 예방교육)</li> <li>- 관내 청소년 관련 기관과 협력하여 학교 방문 교육</li> </ul>		
마포구 (2007)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아·청소년 정신건강사업</li> <li>- 마포구 내 소아·청소년의 정신건강 문제에 대한 예방과 증진, 조기 발견 및 사례관리를 통한 건강한 사회 구성원으로서 성장과 발달 지원</li> <li>- 고위험군 조기개입 : 소아청소년 전문의 상담, 정서행동발달검사, 부모코칭</li> <li>- 전문사례관리 : 저소득층 의료비지원, 지역사회 연계, 아동 집단미술프로그램, 보호자 동반 문화체험프로그램</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신질환자 관리사업</li> <li>- 지역사회 환경조성 : 기관방문, 유관기관 회의 및 간담회, 동장모임 등을 통한 연계체계 구축</li> <li>- 사례관리 : 가정방문, 전화상담, 내소상담을 통한 대상자 증상관리 및 치료기관 연계, 응급 및 위기관리 체계 구축을 통한 신속한 개입 및 저소득층 대상자 의료비 지원</li> <li>- 주간재활프로그램 : 중증정신질환자의 손상된 정신적, 심리적, 사회적 기능의 향상을 위해 재활서비스 제공(연극치료, 원예치료, 정서관리, 음악치료, 웃음치료, 생활체육, 마포FM라디오, 재능기부)</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울 및 자살예방사업</li> <li>- 우울증 및 자살 고위험군 조기발견, 치료관리 및 연계 등 사례관리서비스를 제공함으로써 건강한 생활 지원</li> <li>- 생애주기별 우울증 및 자살예방 교육사업 : 산후우울증, 갱년기, 성인, 노인 우울증 예방교육, 우울증 예방카드 제공</li> <li>- 지역주민 우울증 검진 및 전문의 심층상담 : 우울증 자가검진, 정신건강의학과 전문의 심층상담</li> <li>- 전문사례관리 : 가정방문, 내소, 전화상담서비스, 정신건강교육, 약물 및 증상관리서비스, 저소득층 진료비, 심리검사비 지원, 지역사회 연계서비스 제공, 등록회원 대상 우울증프로그램</li> <li>- 토요열린보건소 정신건강상담 : 우울증, ADHD, 스트레스 등 선별검사 및 상담 연계</li> <li>- 자살시도자 위기관리서비스 : 자살시도자에 대한 위기관리 및 사후관리를 통한 자살 재시도 위험성 제거</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 특화사업</li> <li>- 의료취약계층 가정을 방문하여 정신과 고위험군을 조기발견하고 의료·복지세팅으로의 원활한 접근을 유도하여 심리·사회적 손상을 최소화하고 건강한 사회구성원으로서의 성장도모 및 삶의 질 향상과 지역사회기능 강화</li> <li>- 힐링서비스 : 정신과 고위험군으로 평가된 가정을 방문하여 사회조사 실시 및 욕구에 따른 전문사례관리 서비스 제공</li> <li>- 힐링네트워크 : 정신과 고위험군으로 평가된 대상자에 한해, 지속적이고 효율적인 사례관리를 위해 마포구 관내 의료·복지관련 민관기관과의 협력망을 구축하여 토털케어서비스 제공</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아·청소년 정신건강사업</li> <li>- 지역사회 환경조성 : 유관기관 사업설명회 및 간담회, 통합사례회의, 의뢰접수</li> <li>- 정신건강증진 : 학부모, 교사, 학생을 위한 정신건강교육, 정신건강증진 및 인식개선을 위한 홍보사업</li> <li>- 내부역량강화 : 사례회의 및 사업 모니터링, 직원예방강화교육</li> </ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울 및 자살예방사업</li> <li>- 지역사회 연계사업 : 노인우울증 예방지원단 양성, Gate Keeper 모임 지원, 우울 및 자살예방사업 사업설명회 및 홍보</li> <li>- 자살고위험군 조기발견 및 지원서비스 : 자살예방지킴이(Gate-Keeper) 양성교육 상설 운영, 경찰서 및 응급실, 응급구조기관 자살 고위험군 조기발견 및 의뢰방법 교육</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신질환자 관리사업</li> <li>- 내부역량강화체계 : 사업수행에 관한 점검 및 모니터링, 직원교육</li> <li>• 특화사업 : 의료취약계층 정신건강전문서비스</li> <li>- 힐링프로그램 : 희망메시지, 희망강연 실시</li> </ul>	
	C	-	-	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)			B : 교육, 환경조성, 인식개선		C : 학교사업	
자치구 (개소연도)	구분	사업내용				
		일반주민		정신질환자		
양천구 (2009)	A	<ul style="list-style-type: none"><li>지역주민 정신건강상담 : 생애주기별 맞춤상담 및 자가검진</li><li>산후우울증, 주의력결핍 과잉행동장애, 소아우울 자가척도, 청소년기 우울증 자가척도, 인터넷중독검사, 정신분열, 자살사고검진, 알코올의존선별검사, 스트레스진단, 노인우울증 등</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>만성정신장애인 관리사업</li><li>- 대상자 발견 등록 및 의뢰체계 구축</li><li>- 응급상황 위기관리 및 치료비 지원</li><li>- 정신건강 상담전화 운영</li><li>- 사례관리</li><li>- 주간재활프로그램 : 자치활동, 예술치료, 일상생활훈련 및 사회기술 훈련, 약물교육 및 정신건강교육, 신체건강교육, 인지치료, 지역사회적응훈련, 특별행사(양천구정신보건기관 연합행사)</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>우울증 및 자살예방사업</li><li>- 선별검사</li><li>- 우울증 및 자살예방교육(청소년, 성인, 노인 : 생애주기별)</li><li>- 노인대상 우울증예방프로그램(웃음치료, 음악치료)</li><li>- 게이트키퍼 양성교육</li><li>- 자살시도자 사례관리</li></ul>				
	B	<ul style="list-style-type: none"><li>아동청소년 건강증진사업</li><li>- 조기발견사업</li><li>- 집단 프로그램 및 부모 교육</li><li>- 의료비 지원</li><li>- 교사 및 유관기관 교육 및 간담회</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>만성정신장애인 관리사업</li><li>- 가족지원사업 : 가족모임 및 나들이, 정신질환 지식제공</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>정신보건 환경조성사업</li><li>- 지역사회 조사연구</li><li>- 회의 및 간담회</li><li>- 교육 및 훈련</li><li>우울증 및 자살예방사업</li><li>- 정신건강강좌</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>조기정신증관리사업</li><li>- 정신건강교육(ONE STEP)</li><li>- 인지상담(TWO STEP)</li><li>- 조기정신증가족교육</li><li>- 멘토링사업</li><li>- 청소년관련기관 관계자 교육</li><li>지역사회 알리기 : 입원환자 대상 지역정신보건사업 및 기관 안내</li></ul>		
	C	<ul style="list-style-type: none"><li>아동청소년 건강증진사업</li><li>- 알코올예방 및 자살예방교육(학교)</li><li>- 학부모 연수, 교사연수(학교)</li><li>- 우울증 고위험군 대상 집단프로그램(학생)</li></ul>		-		
	강서구	A	<ul style="list-style-type: none"><li>우울증 및 알코올, 자살</li><li>- 응급지원 서비스 : 우울증, 자살로 인해 신체적·사회적 문제를 겪는 대상자 응급 및 위기 대응(경찰서, 소방서, 주민센터, 복지관 등)</li><li>- 마을 마음건강 검진 : 주 1회 &lt;찾아가는 마을 검진&gt;서비스 실시</li><li>- 영구임대단지 중심 사례관리 시 주민조직 &lt;헬쓰리더&gt;, 노인마음돌봄비 &lt;청춘두레단&gt;이 정서적 지원 방문 서비스</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>정신건강돌봄사업</li><li>- 정신장애인 사례관리 강화 : 생애주기 생활돌봄, 응급지원서비스, 임대단지 전략적 사례관리 전달체계 조직 및 운영, 지역 통합적 모임 운영, 회복중심의 정신재활 프로그램 제공</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>아동청소년 Good Start 사업</li><li>- 정신건강문제 개별상담 : 우울, ADHD, 인터넷 중독 등)</li><li>- 정신건강검사 : 정신과 치료를 위한 진단확보 및 2차</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>생활돌봄사업</li><li>- 개발상담 이후 정신과적 문제를 보이며 사례관리 등록에 동의한 고위험군</li></ul>			

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		검사가 필요한 아동청소년 - 네트워크 구축 : 지역사회유관기관과의 협의체를 구축하여 통합적인 사례회의 및 관리	아동청소년을 대상으로 개별상담, 지역사회기관 연계, 사례관리(생활돌봄)	
	B	• 자살고위험예방을 위한 환경개선 - 자살률이 높은 마을 중심 지역밀착, 주민참여 접근(주민개방형 토론회, 실행계획수립을 위한 세부 지역간담회, 자살시도자 안전망체계MOU, TFT 구성, 마을중심의 정기간담회 등) - 주민이 이끄는 마을 알코올 회복자 자조모임(주 1회 실시, 동기강화프로그램 운영), 알코올 문제를 지닌 주민에게 방문형 캠페인(주1회) - 자활센터, 도시가스, 기관사 등 다양한 직종의 직장인 우울, 스트레스 검진 및 교육 - 자살예방 게이트키퍼 양성교육 - 헬쓰리더 양성을 위한 <마을건강 아카데미> 운영 및 홀몸세대 연계 - 청춘두레단 양성을 위한 <어르신 카운슬러대학> 운영 및 홀몸어르신 연계	• 회복대회 - 정신장애인의 정신재활의욕을 고취하고 인식개선을 높이기 위한 연합행사(2개월에 1회 실시)	
		• Starter사업(아동청소년) - 정신건강 이해 교육 : 학부모 연수, 교사 및 실무자 연수, 소집단 부모교육 - 정신건강 예방교육 : 자살예방, 주의력집중, 학교폭력예방 - 우울증 교육 및 프로그램	• 찾아가는 정신재활 교육 - 복지관 실무자, 지역의 정신장애인 대상	
	C	• 학교기반 정신건강사업 - 교육복지 중심 학교 정신건강증진사업 간담회 - 교사, 학부모를 찾아가는 연수(발달, 자살예방, 추진단) - 정서행동발달검사 심층면담 및 임상심리검사 지원 - 지역기반 정신건강사업	-	
구로구 (2007)	A	• 행복누리(조기발견) - 정신건강 상담, 검사, 찾아가는 이동 상담	• 밝은누리(중증정신장애인 통합사례관리) - 방문상담, 내소상담, 전화상담, 자원조성	
		• 행복누리(적극 개입) - 우울 고위험군 정신건강 프로그램	• 밝은누리(정신사회재활프로그램) - 운동요법, 사회기술훈련, 문화동아리, 문학동아리, 체육동아리	
		• 행복누리(적극개입) - 사례관리 - 의료비지원 • 행복누리(생명존중사업) - 자살고위험군 조기발견 및 지원사업 - 자살시도자 위기관리사업 - 자살자유가족관리사업		
	B	• 햇살누리(환경조성) - 아동청소년 대상 - 마음돌보기(정신건강아카데미), 정신건강, 정신건강 인식개선, 지역사회 네트워크 구축	• 밝은누리(밝게 감싸기) - 정신건강행사(야유회, 송년회)	



		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행복누리(환경조성)</li> <li>- 정신건강캠페인, 정신건강홍보, 정신보건 관계기관 간담회, 자원봉사자 관리</li> <li>• 행복누리(생명존중사업)</li> <li>- 자살예방 T/F팀 구축, 자살예방 협의회 구성, 게이트키퍼 운영, 자살예방안내책자 제작 및 배포, 자살예방의 날 행사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 밝은누리(치료 및 서비스 연계)</li> <li>- 정신의료기관, 사회복귀시설, 기타 복지자원</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행복누리(교육강좌)</li> <li>- 지역주민 정신건강 강좌</li> <li>- 직장인 정신건강 강좌</li> </ul>	-	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 햇살누리(교육훈련)</li> <li>- 아동 사회성증진 프로그램</li> <li>- 청소년 자존심향상 프로그램</li> <li>- 가족지원 프로그램</li> </ul>	-	
	C	- 아동청소년 마음건강을 위해 관내 초·중·고등학생 및 학부모, 교사 등을 대상으로 마음건강아카데미(우울, 자살, 인터넷중독, ADHD 등) 진행	-	
금천구 (2009)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 조기발견 및 지원사업</li> <li>- 의뢰 및 접수, 심층상담, 평가, 등록, 사례관리</li> <li>- 아동청소년 정신건강검진</li> <li>- 신규발견 및 사례관리사업</li> <li>- 종합심리검사 및 CAT(종합주의력검사)</li> <li>- 아동청소년 정신건강프로그램(사회성향상프로그램, 예술치료프로그램)</li> <li>- 소아청소년 정신과전문의 상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신건강 재활사업</li> <li>- 신규발견 및 사례관리사업</li> <li>- 주간재활사업(동아리) : 놀이 치료, 요리 동아리, 노래방 동아리</li> <li>- 직업재활지원사업</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생명존중사업</li> <li>- 우울, 자살 등 정신질환이 의심되거나 고위험군에 속하는 금천구 내 지역주민들을 발견하고 개입하여 정신건강에 대한 올바른 인식을 가질 수 있도록 함</li> <li>- 자살고위험군 조기발견 및 지원사업</li> <li>- 자살시도자 위기관리사업</li> <li>- 자살유족 정서관리사업</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생명존중사업</li> <li>- 신규발견 및 사례관리사업</li> </ul>	
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 인식개선사업</li> <li>- 마음건강교육</li> <li>- 아동청소년 정신건강인식개선 캠페인</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증정신건강 가족지원사업</li> <li>- 정신건강교육</li> <li>- 행사사업(건강검진, 야유회, 송년회)</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회환경조성사업</li> <li>- 정신보건체계구축사업</li> <li>- 교육사업</li> <li>- 회의사업</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생명존중사업</li> <li>- 취약지역 고위험군 발굴 캠페인</li> <li>- 자살예방캠페인</li> <li>- 자살예방강좌</li> <li>- 자살예방지킴이 교육, 봉사단 운영</li> </ul>		

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
	C	-	-	
영등포구 (2006)	A	<ul style="list-style-type: none"><li>• 마음샘터(정신건강증진팀)</li><li>- 정신건강예방사업 : 여성, 노인, 취약계층 및 알코올 중독 대상자의 조기발견, 예방 및 치료, 정신건강 수준 향상</li><li>- 지역주민 정신건강상담 : 전화, 내소, 방문, 전문의상담 및 자원연계사업</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 마음샘터(만성정신질환사업팀)</li><li>- 신규발견체계 구축사업</li><li>- 사례관리사업</li><li>- 위기관리 및 응급대응체계 구축사업</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 마음꿈터(아동청소년정신건강증진팀)</li><li>- 학교 및 지역아동센터 연계사업</li><li>- 사례관리사업</li><li>- 아동청소년 정신건강증진사업</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• '학교 밖 아이들' 우울 평가</li><li>- 영등포구 내 아동기관에서 알코올, 우울 검진 평가</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 쪽방 검진</li><li>- 영등포구 내 취약계층, 다문화가정 성인 알코올, 우울, 자살 검진</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 노인 우울프로그램</li><li>- 동별 경로당 방문보건실과 연계하여 허약노인 대상 우울 프로그램</li></ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"><li>• 마음샘터(정신건강증진팀)</li><li>- 편견해소 및 인식개선사업 : 정신건강문화행사, 정신건강캠페인 등</li><li>- 게이트키퍼 교육(교사, 학부모)</li></ul>	-	
C	<ul style="list-style-type: none"><li>• 점핑볼 우울증 인식개선 프로그램 (1년 1회)</li><li>- 성모병원 임상사 공동개입</li><li>- 관내 8개 중·고등학교 대상 우울증 인식개선 프로그램</li></ul>	-		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• 또래지킴이</li><li>- 방학기간 중 한 회기당 4명씩 자살, 폭력 등 개입</li></ul>			
	<ul style="list-style-type: none"><li>• 초등학교 '사회성 향상 프로그램'</li><li>- 관내 초등학교 2곳, ADHD고위험군 발견, 상담</li></ul>			
동작구 (2004)	A	<ul style="list-style-type: none"><li>• 사례관리</li><li>- 지속적인 약물관리, 증상관리, 응급 및 위기개입, 치료연계, 복지자원연계 등 개인의 욕구에 따른 상담서비스</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 위기관리서비스</li><li>- 정신과적인 문제로 인한 자해나 타해의 위험 등 응급상황 시 긴급출동하여 위기상황을 개입·중재하는 서비스</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 무료정신건강 상담 「행복클리닉」</li><li>- 동작구 지역주민을 위한 정신건강의학과 전문의 무료상담 서비스</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 조현병 대상자를 위한 프로그램</li><li>- 정서관리훈련, 일상생활기술훈련, 인지행동재활훈련, 외부활동 및 견학 프로그램</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 정신건강 선별검사</li><li>- 우울증, 불안, 알코올 의존 등 자가검진을 통한 정신질환 조기발견 및 조기개입 서비스</li></ul>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동청소년 정신건강 관리사업</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 우울증 대상자를 위한 프로그램</li></ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)      B : 교육, 환경조성, 인식개선      C : 학교사업		
자치구 (개소연도)	구분	사업내용
		일반주민

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
(2007)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 상담제공(학교생활, 친구관계 등)</li> <li>- 지역사회프로그램과 연결</li> <li>- 치료 프로그램 자원과 연결</li> <li>- 아동정신건강관련 선별검사</li> <li>- 부모 전화 및 방문상담을 통한 양육 상담</li> <li>- 저소득층 아동 대상 의료비, 심리검사 지원</li> <li>- 지역사회 내 병·의원 및 유관기관 안내</li> <li>- 교사 및 유관기관 문제 상담</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울·자살예방사업</li> <li>- 자살고위험군 검사</li> <li>- 자살시도자 및 고위험군 관리 : 전화 및 내소·방문상담</li> <li>- 정신과 의사와 상담을 통한 정신건강문제 파악</li> <li>- 야간 및 주말 전화상담 : 1577-0199</li> <li>- 게이트키퍼 위축 및 양성교육(기본, 심화)</li> <li>- 지역사회 내 유관기관과 연계해 자살시도자 위기관리</li> <li>- 정신의료기관과 치료연계</li> <li>- 자살유가족 상담 및 자조모임</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신장애인 대상 전화상담, 내소상담, 가정방문상담</li> <li>- 사회기술교육, 약물교육, 증상관리교육</li> <li>- 입원치료 대상자 퇴원 후 지역사회 적응지원</li> <li>- 주간재활 프로그램, 야유회 및 송년회</li> <li>- 응급위기관리 : 정신과 병·의원과의 연계 시스템 마련, 24시간 상담전화(1577-0199)</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역주민 정신건강증진사업</li> <li>- 스트레스, 우울, 자살, 알코올 문제 등 정신건강 관련 상담 : 내소 및 인터넷 상담</li> <li>- 찾아가는 정신건강서비스 : 정신건강 선별검사 및 상담</li> <li>- 정신건강 고위험군 관리 : 전화 및 내소·방문상담</li> <li>- 정신과 의사와 상담을 통한 정신건강문제 파악</li> </ul>		
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동·청소년 정신건강사업</li> <li>- 아동정신병리 및 양육 관련 부모교육 지원</li> <li>- 부모 및 교사교육 제공</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역주민 정신건강증진사업</li> <li>- 게이트키퍼 양성교육을 통한 지역사회 내 자살예방 준전문가 양성</li> <li>- 정신건강 관련 홍보 및 인식개선 캠페인</li> <li>- 정신건강강좌 및 프로그램 지원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증사례관리사업</li> <li>- 정신장애인 가족모임 및 교육, 가족상담</li> </ul>	
	C	-	-	
강남구 (1995)	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 정신건강증진사업</li> <li>- 예방 관련 집단 프로그램</li> <li>- CA활동 : 또래 리더 양성</li> <li>- 학교 정신건강 선별검사(교과부)</li> <li>- 토요 열린 보건소 상담 및 고위험군 프로그램</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소아청소년 정신과적질환</li> <li>- ADHD, 소아청소년 우울증 등</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생애주기별 우울증 예방사업</li> <li>- 산후우울증 예방교육(산모)</li> <li>- 노인우울증 예방교육</li> <li>cf) 갱년기 우울증 예방사업 「장밋빛 인생」 집단 프로그램</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 저소득층 소아청소년 치료지원사업</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살예방사업</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생애주기별 우울증 예방사업</li> </ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)			B : 교육, 환경조성, 인식개선		C : 학교사업	
자치구 (개소연도)	구분	사업내용				
		일반주민		정신질환자		
		- 응급실 자살시도자 관리사업 - 유족 지원사업 - 연예인 자살예방사업 추진 중		- 엄마가 아닌 나를 찾아 떠나는 여행 : 발달장애를 가진 부모역량 강화 프로그램		
		• 스크리닝 및 정신건강상담 - 찾아가는 스마일 아동상담 포함		• 등록회원 사례관리 서비스 제공 • 성인기 정신과적 질환 - 정신분열증, 조울증, 우울증, 알코올중독 등에 대한 등록평가, 사례관리 서비스		
	B	• 정신건강 정보 제공 - 홈페이지, 관련책자 배포 등		• 질환군의 치료와 재활을 돕기 위한 유관기관 네트워크 및 자원봉사자 양성사업		
		• 학교 정신건강증진사업 - 예방교육 • 편견극복 및 인식개선 - 강좌, 캠페인 등				
		• 자살예방사업 - 관 중심의 거버넌스 구축 - 게이트키퍼 양성				
C	-	-				
송파구 (2005)	A	• 지역주민 정신건강 선별검사 - 보건소, 놀이터, 센터, 아파트 단지 등 무작위 선별검사 실시		• 사례관리 - 전화, 내소, 방문을 통한 1:1 개별상담		
		• 갱년기 우울증 대상 교육 및 프로그램		• 응급 및 위기관리 - 정신과 증상으로 인해 자·타해 위험이 발생 시 경찰 협조를 통해 신속하고 신중한 개입 진행, 치료 연계		
		• 산모우울교육		• 사회재활프로그램 - 정신과적 어려움을 지닌 대상자에 정신건강 관련 교육, 여가활동 프로그램 제공		
	B	• 정신건강 교육 - 연간 1회 이상 학부모, 학생, 교사 대상 정신건강 전반 관련교육 실시		• 가족교육 - 정신과적 어려움을 지닌 대상자 가족 대상 정신질환 교육 제공, 가족자조모임, 가족나들이 등 서비스 제공 및 정보 공유		
		• 기관종사자 교육 - 고위험군 발굴 역량강화				
		• 자살예방지킴이 양성교육 - 일반인 중 실무종사자, 자원봉사자 대상으로 양성교육		• 송파한아름 방송 - 정신장애인에 대한 인식개선을 위해 정신장애인 인터넷 방송 운영		
	C	• 선별검사 - 송파구 내 78개 초·중·고등학교 학생 대상 정신건강 선별검사 - 전수조사 후 센터, 병원 상담 연계 - 상황에 따라 의료비 지원 등 - 연간 약 50~100명 학생 센터연계		-		
강동구	A	• 아동청소년 정신건강 사후관리 체계 구축 : 인식개선 및		• 한마음만들기 : 사례관리서비스		

		A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)	B : 교육, 환경조성, 인식개선	C : 학교사업
자치구 (개소연도)	구분	사업내용		
		일반주민	정신질환자	
(2007)		<ul style="list-style-type: none"> <li>조기발견 활동 강화</li> <li>- 정신건강 선별검사 실시</li> <li>- 정신과 전문의 이동상담실</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 관내 정신장애인 대상 사례관리서비스 제공</li> <li>- 증상관리·일상생활관리 등의 개별 맞춤 서비스 제공</li> <li>- 치료 및 재활기관과 연계 안내 서비스</li> <li>- 가족교육·가족 상담서비스 제공</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 정신건강 사후관리 체계 구축 : 아동청소년 대상 전문적 상담서비스</li> <li>- 고위험군 집단상담 프로그램</li> <li>- 저소득층 의료비 지원</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 산전후 및 여성우울증</li> <li>- 취약계층 여성 및 고위험군 여성 스트레스 및 산전우울증에 대한 홍보 및 교육 : 우울증 극복 및 예방프로그램, 임신부정신건강교육(산전산후우울증, 영유아정신건강)</li> <li>- 공공의료기반 및 지역산부인과 시스템 구축 및 활성화</li> <li>• 아동청소년정신건강 사후관리 체계 구축 : 인식개선 및 조기발견 활동 강화</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한마음만들기 : 행복·나눔 동아리</li> <li>- 대상 : 중증정신장애인(조현병, 조울병, 망상장애, 분열정동장애) 회원 중 여가생활훈련 목적, 1인 2모임 참여 원칙으로 3~15명 정원</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어르신우울증</li> <li>- 취약계층 어르신 우울증 조기발견 활동 강화</li> <li>- 어르신 우울증 조기관리를 위한 모니터링 및 프로그램 서비스</li> <li>- 어르신 우울증에 대한 예방법 및 사후관리</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살예방관리서비스</li> <li>- 정신건강증진 : 생애주기별 고유병(우울증)에 대한 관리, 우울 및 자살예방교육</li> <li>- 자살예방 및 초기대응을 위한 인재(Gate-Keeper)양성 : 아동, 청소년을 위한 자살예방교육, 지역 내 조직 및 유관기관(119, 소방서, 자원봉사자 등) 자살예방교육</li> <li>- 인식개선 : 캠페인, 교육, 자살예방공모, 글짓기대회 등</li> <li>- 자살시도자 사후관리서비스 : 지역 응급의료센터 및 의료기관 기반, 자살시도자 상담 및 치료연계 지원서비스</li> <li>- 자살사망자 유가족 사후관리서비스 : 자살사망자 유가족 상담 및 치료연계, 애도과정 및 이용가능 자원 및 교육 정보제공, 긴급지원서비스 연계, 자조모임 지원, 교육메뉴얼 제작</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 응급지원서비스</li> <li>- 자해, 타해 위험이 있는 정신질환 의심 대상자 및 가족</li> <li>- 응급·위기전화, 내소, 방문상담</li> <li>- 취약계층 응급 후송 및 단기 입원 의료·외래비 지원</li> <li>- 치료기관과 연계</li> <li>- 화/목요일 정신과전문의 상담</li> </ul>	
	B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 정신건강 사후관리체계 구축 : 아동청소년 정신건강 네트워크 활성화</li> <li>- 강동구 정신건강 전문상담교사 양성교육</li> <li>- 강동구 교사 및 실무자 대상 교육 및 간담회</li> <li>- 아동청소년 연합사례회의</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한마음만들기 : 하하호호 가족교육</li> <li>- 주 1회 정신건강교육 진행</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한어울림되기</li> <li>- 홍보 및 인식개선사업 : 센터 캐릭터 발간(인테리어, 스티커 등으로 홍보)</li> <li>- 정신건강 자원봉사자 양성 및 교육</li> <li>- 정신보건관련 인력교육</li> <li>- 직원역량 강화교육</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사서비스</li> <li>- 대상 : 본 센터 등록회원·가족-하울림(봄나들이), 5월말</li> <li>- 야유회(10월말)</li> </ul>	

A : 우울, 자살, 스트레스(사례관리)			B : 교육, 환경조성, 인식개선		C : 학교사업	
자치구 (개소연도)	구분	사업내용				
		일반주민		정신질환자		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 산전후 및 여성우울증</li><li>- 담임교사용 정신건강매뉴얼 보급</li><li>- 신청학교에 가정통신문 발송</li><li>- 유관기관 홈페이지에 정신건강칼럼 및 정보제공</li><li>- 아동청소년정신건강 공개교육</li><li>- 정신건강예방교육</li><li>- 교사 학부모 정신건강연수</li></ul>				
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 위기개입교육</li><li>- 경찰, 소방공무원 등 응급 위기개입 시 역할 교육</li></ul>				
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 정신건강교육</li><li>- 전경, 의경 정신건강 교육 및 상담 : 1년에 2회, 강동경찰서에서 대집단 교육 진행</li><li>- 기업 정신건강교육 : 삼성 SNS회사, 현대백화점 등 스트레스 검사, 고위험군의 의사 상담 연계</li></ul>				
	C	<ul style="list-style-type: none"><li>• 아동청소년 스포츠 프로그램</li><li>- 축구 프로그램 : 관내 중학교 3곳과 협력하여 저소득 가정, ADHD, 학교부적응 학생 등 학교별로 10명씩 선정하여 축구 프로그램을 진행함. 담임제로 운영되며 센터 직원 2명이 현장에 참여하여 모니터링 후 부모, 학교 교사와 간담회</li></ul>		-		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• 마음건강학교</li><li>- 총 8회기 프로그램 진행</li><li>- 학교 바자회 시 지원</li><li>- 강동구 26개 초등학교에 정신건강 관련 책자 배포</li><li>- 1년 4회 정신건강 관련 칼럼 배포</li></ul>				