

# 목차

01 연구개요	2
1_서울시민 행복증진 방안 모색의 필요성 대두	2
2_서울시민의 행복 요인 연구	3
3_서울시민의 행복 찾기	5
02 서울시민의 행복 수준과 행복 요인	12
1_연구개요	12
2_서울시민의 행복 및 주요 영역별 만족 수준	15
3_서울시민의 행복 예측 요인	22
03 텍스트 마이닝으로 분석한 서울시민 행복	38
1_연구개요	38
2_데이터 분석	42
3_결론 및 시사점	57
04 서울시 대중교통 이용 출근 직장인의 행복	62
1_서론	62
2_연구결과	68
3_출근시간 행복 증진 방안 및 시사점	79
부록	83

## 표

[표 1-1] ‘행복한 서울 만들기’ 학술세미나 프로그램	4
[표 1-2] ‘서울형 행복연구 지원사업’	5
[표 1-3] ‘행복을 드릴까요? 서울시민의 행복이야기’ 프로그램	9
[표 2-1] 서울시민의 개인 요인과 행복 수준의 상관관계	22
[표 2-2] 서울시민의 가정 요인과 행복 수준의 상관관계	23
[표 2-3] 서울시민의 사회 요인과 행복 수준의 상관관계	24
[표 2-4] 서울시민의 환경 요인과 행복 수준의 상관관계	25
[표 2-5] 행복에 대한 핵심 요인의 다중회귀분석	27
[표 2-6] 행복에 대한 핵심 요인의 다중회귀분석의 성차	28
[표 3-1] 행복 관련 키워드 상위 30개	42
[표 3-2] 불행 관련 키워드 상위 30개	43
[표 3-3] 행복, 불행 관련 공통/차이 연관어	51
[표 3-4] 가정환경, 식생활, 문화여가 영역의 토픽 간 비교	54
[표 3-5] 주거, 교육, 정치 영역의 토픽 간 비교	55
[표 3-6] 여행과 건강 영역의 토픽 간 비교	56
[표 4-1] 전체 응답자 특성	68
[표 4-2] 객관적 출근여건 및 주관적 출근여건과 출근시간 행복의 상관 1	75
[표 4-3] 객관적 출근여건 및 주관적 출근여건과 출근시간 행복의 상관 2	76
[표 4-4] 서울시민의 출근시간 행복에 영향을 미치는 변인들	78

# 그림

[그림 1-1] ‘행복한 서울 만들기’ 학술세미나	4
[그림 1-2] ‘서울형 행복연구 지원사업’ 공고문	6
[그림 1-3] ‘행복을 드릴까요? 서울시민의 행복 이야기’	9
[그림 2-1] 서울시민 행복 예측 요인 위계적 구성	13
[그림 2-2] 서울시민의 행복 설문 응답자 인구통계학적 특성	14
[그림 2-3] 삶의 만족도, 긍정 정서, 부정 정서	16
[그림 2-4] 전반적 건강 평가	16
[그림 2-5] 재정 상태 만족도	17
[그림 2-6] 월평균 가구 소득	17
[그림 2-7] 가구 총 자산 금액	17
[그림 2-8] 결혼 만족도	18
[그림 2-9] 미취학 자녀 보육 만족도	18
[그림 2-10] 보육 방법별 만족도	18
[그림 2-11] 공교육 만족도	19
[그림 2-12] 자녀 학령별 공교육 만족도	19
[그림 2-13] 전반적 사회적 관계 만족도	20
[그림 2-14] 믿고 의지할 수 있는 사람의 수	20
[그림 2-15] 직장 생활 전반 만족도	20
[그림 2-16] 직장 생활 세부 항목별 만족도	20
[그림 2-17] 대상별 신뢰 수준	21

[그림 2-18] 생활 환경 만족도	21
[그림 2-19] 월평균 개인 소득과 삶의 만족도의 관계	29
[그림 2-20] 월평균 가구 소득과 삶의 만족도의 관계	29
[그림 2-21] 가구 총 자산과 삶의 만족도의 관계	30
[그림 2-22] 소득이 높을 때 소득 만족 중요성 증가	31
[그림 2-23] 자산이 많을 때 결혼 만족 중요성 증가	32
[그림 2-24] 소득이 높을 때 보육 만족 중요성 증가	33
[그림 2-25] 소득이 높을 때 직장 근무 환경 질적 측면의 중요성 증가	34
[그림 3-1] 연구 진행 과정	40
[그림 3-2] 행복 연관어	44
[그림 3-3] 불행 연관어	45
[그림 3-4] 행복, 불행 관련 공통 연관어 - 교육	46
[그림 3-5] 행복, 불행 관련 공통 연관어 - 경제적 활동	47
[그림 3-6] 행복, 불행 관련 공통 연관어 - 의식주	48
[그림 3-7] 행복, 불행 관련 공통 연관어 - 교통	49
[그림 3-8] 행복, 불행 관련 공통 연관어 - 여가	50
[그림 3-9] 행복 토픽 및 단어	52
[그림 3-10] 불행 토픽 및 단어	53
[그림 4-1] OECD 주요국 평균 통근 시간	62
[그림 4-2] 서울시민 출근 통행수단	63
[그림 4-3] 거주지역에 따른 출근시간 행복	70
[그림 4-4] 인생의 전반적 행복과 출근시간 행복의 차이	70
[그림 4-5] 연령에 따른 출근시간 행복	71
[그림 4-6] 소득에 따른 출근시간 행복	72
[그림 4-7] 이용 교통수단에 따른 출근시간 행복	72