

# 목차

<b>01 연구개요</b>	<b>2</b>
1_연구배경과 목적	2
2_연구내용과 방법	5
<b>02 여가정책의 필요성과 국내 정책 동향</b>	<b>8</b>
1_현대사회에서 여가의 필요성	8
2_국내 여가정책 추진기반	19
<b>03 코로나19 이후 서울시민의 여가활동 인식과 행태 변화</b>	<b>38</b>
1_조사개요	38
2_여가 인식과 태도	42
3_코로나19 전후 여가활동	43
4_코로나19가 여가활동에 미친 영향	54
5_향후(위드코로나) 여가행태 변화와 과제	71
<b>04 서울시민 여가 활성화 정책방향</b>	<b>86</b>
1_코로나19 이후 서울시민 여가 변화의 특징	86
2_뉴노멀시대 서울시민 여가활성화를 위한 정책방향	97
<b>참고문헌</b>	<b>109</b>
<b>부록</b>	<b>113</b>
<b>Abstract</b>	<b>134</b>

# 표 목차

[표 2-1] 선행연구에서 여가활동유형의 분류	11
[표 2-2] 여가활성화 조례 제정 현황	25
[표 2-3] 〈서울특별시 시민여가활성화 기본 조례〉의 주요 내용	26
[표 2-4] 〈국민여가활동조사〉 연혁	28
[표 2-5] 〈국민여가활동조사〉의 여가 유형과 활동	29
[표 2-6] 〈국민여가활동조사〉의 조사항목	30
[표 2-7] 〈국민문화예술활동조사〉 연혁	31
[표 2-8] 〈국민문화예술활동조사〉의 조사항목	32
[표 2-9] 〈서울시민 문화향유 실태조사〉의 조사범위와 방법	33
[표 2-10] 〈서울시민 문화향유 실태조사〉의 조사항목	34
[표 2-11] 〈서울시민 관광실태조사〉의 조사항목	36
[표 3-1] 조사개요	38
[표 3-2] 응답자 특성	38
[표 3-3] 주요 조사내용	40
[표 3-4] 인구사회학적 특성 외 추가 분석집단 설정	41
[표 3-5] 평소 여가활동 정도	42
[표 3-6] 여가활동 목적(1+2순위)	43
[표 3-7] 코로나19 이후 증가한 여가활동(1+2순위) - 상위 2개	44
[표 3-8] 코로나19 이후 감소한 여가활동(1+2순위) - 상위 2개	45
[표 3-9] 코로나19 전후 여가활동 동반자(1순위) - 상위 3개	46
[표 3-10] 코로나19 전후 여가활동 빈도(1순위) - 상위 3개	47
[표 3-11] 코로나19 전후 여가활동(1순위) 장소 - 상위 3개	48
[표 3-12] 코로나19 전후 여가시간 충분도	49

[표 3-13] 코로나19 전후 여가비용 충분도	50
[표 3-14] 코로나19 이후 이용한 시설(1+2+3순위) - 상위 5개	52
[표 3-15] 코로나19 이후 이용이 감소한 여가시설 - 상위 2개	52
[표 3-16] 코로나19 이후 이용이 증가한 여가시설	53
[표 3-17] 코로나19 이후 증가한 여가활동(1+2+3순위) - 상위 6개	55
[표 3-18] 코로나19 이후 감소한 여가활동(1+2+3순위) - 상위 5개	56
[표 3-19] 코로나19 이후 여가시간 변화	57
[표 3-20] 코로나19 이후 평균 여가시간(평일, 주말)	58
[표 3-21] 코로나19 이후 여가비용 변화	58
[표 3-22] 코로나19 이후 여가비용	59
[표 3-23] 코로나19 이후 여가행태 변화에 동의하는 비율	61
[표 3-24] 현재(코로나19 이후) 동호회 활동 여부	64
[표 3-25] 코로나19 이후 동호회 활동 변화	66
[표 3-26] 코로나19 이후 여가생활 전반적 만족도 변화	67
[표 3-27] 코로나19 이후 여가생활을 통해 경험한 효과	68
[표 3-28] 코로나19 이후 방역 및 사회적 거리두기로 여가활동의 어려움 경험 여부	69
[표 3-29] 코로나19 이후 방역 및 사회적 거리두기로 여가활동의 어려움(1+2순위)	70
[표 3-30] 코로나19 지속 시 여가활동에 미칠 영향	71
[표 3-31] 코로나19 지속 시 여가생활에 미칠 부정적 영향(1+2순위)	72
[표 3-32] 코로나19 지속 시 여가시간에 미칠 영향	74
[표 3-33] 코로나19 지속 시 여가비용에 미칠 영향	75
[표 3-34] 코로나19 지속 시 여가활동 변화	76
[표 3-35] 코로나19 지속 시 여가 활성화 저해하는 요소(1+2순위)	77
[표 3-36] 코로나19 종식 시 가장 하고싶은 여가활동(1+2+3순위) - 상위 6개	78
[표 3-37] 코로나19 종식 시 늘리고 싶은 온라인 여가활동(1+2+3순위) - 상위 6개	79
[표 3-38] 사회변화가 여가생활에 미치는 영향(여가생활 위축)	80
[표 3-39] 사회변화가 여가생활에 미치는 영향(여가생활 활성화/영향 없음)	81
[표 3-40] 여가시설 개선/확충을 위해 서울시가 해야 할 일에 대한 동의도	82
[표 3-41] 여가프로그램 활성화를 위해 서울시가 해야 할 일에 대한 동의도	83
[표 4-1] 20대와 60대의 여가행태 변화 비교	96
[표 4-2] 조사별 여가활동 항목 비교	107

## 그림 목차

[그림 2-1] 일과 여가 관계 패러다임	10
[그림 2-2] 우리나라의 여가와 행복수준 간 관계	14
[그림 2-3] 세계와 한국의 인구구조	16
[그림 2-4] 2017~2047 1인가구 연령별 규모(좌)와 연령별 구성비(우)	17
[그림 2-5] 인터넷 이용 목적	18
[그림 2-6] <국민여가활성화 기본계획>의 목표 및 추진전략	23
[그림 2-7] <국민여가활성화 기본계획>의 여가활성화 추진체계	24
[그림 3-1] 코로나19 전후 주된 여가활동(1+2순위)	44
[그림 3-2] 코로나19 전후 주된 여가활동(1순위) 동반자	45
[그림 3-3] 코로나19 전후 주된 여가활동(1순위) 빈도	47
[그림 3-4] 코로나19 전후 주된 여가활동(1순위) 장소	48
[그림 3-5] 코로나19 전후 여가시설 이용 변화	51
[그림 3-6] 코로나19 이전 여가 장소 이용 경험	62
[그림 3-7] 코로나19 이후 여가 장소 이용 변화	63
[그림 3-8] 코로나19 이전 온라인 여가활동 경험	63
[그림 3-9] 코로나19 이후 온라인 여가활동 경험 변화	64
[그림 3-10] 코로나19 지속 시 여가생활에 미칠 긍정적 영향(1+2순위)	73
[그림 3-11] 코로나19 종식 시 여가활동 변화 예측	78
[그림 4-1] 넷플릭스 한국인 월 결제금액 추이	90
[그림 4-2] 서울시 여가시설의 개선 및 확충방향	93
[그림 4-3] 코로나19 이후 여가활동을 통한 효과	95