

목차

01 연구 개요	2
1_ 연구 배경 및 목적	2
2_ 연구 내용 및 방법	5
02 서울시 정신건강서비스 현황	10
1_ 서울시 정신건강 정책 및 사업 현황	10
2_ 서울시 정신건강서비스 전달체계 현황	12
03 서울시민의 정신건강 실태	28
1_ 서울시민의 정신건강 실태	28
2_ 세대별 정신건강 실태	49
04 서울시민 정신건강 정책수요	86
1_ 서울시민 정신건강 정책욕구 및 수요 - 설문응답	86
2_ 서울시민 정신건강 정책욕구 및 수요 - 심층인터뷰	103
05 서울시민의 정신건강 증진을 위한 정책과제	116
1_ 서울시민 정신건강 실태조사 결과 요약	116
2_ 서울시 정신건강서비스의 한계	118
3_ 서울시민의 정신건강 증진을 위한 정책과제	121
참고문헌	127
부록	129
Abstract	143
Contents	145

표 목차

[표 1-1] 서울시민 정신건강 문제 심화군 심층인터뷰 개요	6
[표 1-2] 전문가 포럼 개요	7
[표 2-1] 서울시 정신건강증진기관·시설 설치 현황(2021. 12. 31. 기준)	13
[표 2-2] 서울시정신건강복지센터 사업 내용	15
[표 2-3] 서울시자살예방센터 사업 내용	18
[표 2-4] 성북구자살예방센터-보건복지통합 협력연계기관	20
[표 2-5] 정신재활시설 종류	22
[표 3-1] 응답자의 일반적 특성	28
[표 3-2] 지난 1년 동안 의사에게 진단받은 정신건강 문제(복수 응답)	30
[표 3-3] 지난 1년 동안 의사에게 우울증을 진단받은 응답자의 비율	30
[표 3-4] 지난 1년 이전에 의사에게 진단받은 정신건강 문제	31
[표 3-5] 응답자의 정신건강 문제별 분포	32
[표 3-6] 응답자의 정신건강 문제(의사진단, 척도진단) 비교	32
[표 3-7] 서울시민의 사회인구학적 특성에 따른 정신건강 문제 유병률	34
[표 3-8] 서울시민의 사회인구학적 특성에 따른 사회정서적 문제 유병률	37
[표 3-9] 서울시민의 신체적 건강 수준에 따른 정신건강 문제 유병률	40
[표 3-10] 서울시민의 사회정서적 문제 수준에 따른 정신건강 문제 유병률	42
[표 3-11] 서울시민의 돌봄 및 여가활동에 따른 정신건강 문제 유병률	43
[표 3-12] 서울시민의 사회인구학적 특성에 따른 직무 스트레스 고위험군 분포 (임금근로자 해당)	45
[표 3-13] 서울시민의 사회인구학적 특성에 따른 양육 스트레스 고위험군 분포 (만 0-9세 양육자 해당)	47
[표 3-14] 서울시민의 직무 스트레스와 양육 스트레스에 따른 정신건강 문제 유병률	48
[표 3-15] 서울시 청년의 사회인구학적 특성에 따른 정신건강 문제 유병률	50
[표 3-16] 서울시 청년의 사회인구학적 특성에 따른 사회정서적 문제 유병률	52
[표 3-17] 서울시 청년의 신체적 건강 수준에 따른 정신건강 문제 유병률	54

[표 3-18] 서울시 청년의 사회정서적 문제에 따른 정신건강 문제 유병률	56
[표 3-19] 서울시 청년의 돌봄 및 여가활동에 따른 정신건강 문제 유병률	57
[표 3-20] 서울시 중장년의 사회인구학적 특성에 따른 정신건강 문제 유병률	59
[표 3-21] 서울시 중장년의 사회인구학적 특성에 따른 사회정서적 문제 유병률	61
[표 3-22] 서울시 중장년의 신체적 건강 수준에 따른 정신건강 문제 유병률	63
[표 3-23] 서울시 중장년의 사회정서적 문제에 따른 정신건강 문제 유병률	65
[표 3-24] 서울시 중장년의 돌봄 및 여가활동에 따른 정신건강 문제 유병률	66
[표 3-25] 서울시 노년의 사회인구학적 특성에 따른 정신건강 문제 유병률	68
[표 3-26] 서울시 노년의 사회인구학적 특성에 따른 사회정서적 문제 유병률	70
[표 3-27] 서울시 노년의 신체적 건강 수준에 따른 정신건강 문제 유병률	72
[표 3-28] 서울시 노년의 사회정서적 문제에 따른 정신건강 문제 유병률	74
[표 3-29] 서울시 노년의 돌봄 및 여가활동에 따른 정신건강 문제 유병률	75
[표 3-30] 서울시민의 생애주기와 사회인구학적 특성에 따른 정신건강 문제 유병률	77
[표 3-31] 서울시민의 생애주기별 정신건강 문제군의 스트레스 요인	82
[표 4-1] 서울시민의 일상생활 스트레스 대처방법	86
[표 4-2] 서울시민의 생애주기별 일상생활 스트레스 대처방법	87
[표 4-3] 정신건강 문제군별 스트레스 대처방법	88
[표 4-4] 서울시민의 정신건강 문제 대처방법(복수 응답)	88
[표 4-5] (정신건강 문제 도움받지 않는 경우) 도움받지 않는 이유	89
[표 4-6] 도움을 받은 정신건강 관련 전문기관	89
[표 4-7] 서울시민의 생애주기별 정신건강 문제 대처방법(복수 응답)	90
[표 4-8] 생애주기별 (정신건강 문제 도움받지 않는 경우) 도움받지 않는 이유	91
[표 4-9] 생애주기별 도움을 받은 정신건강 관련 전문기관	91
[표 4-10] 정신건강 문제군별 대처방법	92
[표 4-11] 정신건강 문제군별 도움을 받지 않는 이유	93
[표 4-12] 정신건강 문제군별 도움을 받은 정신건강 관련 전문기관	93
[표 4-13] 우선적으로 더 많은 예산과 자원을 투입해야 한다고 생각하는 정신건강서비스	94
[표 4-14] 정신건강과 관련하여 가장 필요하다고 생각하는 서비스	95
[표 4-15] 생애주기별 우선적으로 더 많은 예산과 자원을 투입해야 한다고 생각하는 정신건강서비스	95

[표 4-16] 생애주기별 정신건강과 관련하여 가장 필요하다고 생각하는 서비스	96
[표 4-17] 정신건강 문제군별 우선적으로 더 많은 예산과 자원을 투입해야 한다고 생각하는 정신건강서비스	97
[표 4-18] 정신건강 문제군별 정신건강과 관련하여 가장 필요하다고 생각하는 서비스	97
[표 4-19] 심층인터뷰 대상자(15명)의 특성	103



그림 목차

[그림 1-1] 서울시민 정신건강 실태조사 개요	6
[그림 2-1] 서울시 찾아가는 마음안심버스	12
[그림 2-2] 재난심리지원 상담소 내 마음허그 키트	12
[그림 2-3] 서울시 정신건강증진기관·시설 체계도	13
[그림 2-4] 성북구자살예방센터 운영 모델	21
[그림 4-1] 생애주기별 정신건강 문제 유형률	98
[그림 4-2] 생애주기별 우울의 위험요인	100
[그림 4-3] 생애주기별 우울과 불안의 스트레스 요인	100
[그림 4-4] 생애주기별 불면증과 자살생각의 스트레스 요인	101
[그림 4-5] 생애주기별 더 많은 예산과 자원의 투입이 필요한 정신건강서비스	102
[그림 4-6] 생애주기별 정신건강 문제가 생겼을 때, 도움받지 않은 이유	102
[그림 5-1] 현재 서울시 정신건강서비스 전달체계	118
[그림 5-2] 기초정신건강복지센터의 설치 근거와 주요 사업	119
[그림 5-3] 서울시 정신건강서비스 연계 체계도(안)	121
[그림 5-4] 도봉구 정신건강복지센터 인력 구성(2022. 12.)	122
[그림 5-5] 도봉구 정신건강·자살예방 서비스 연계 체계도	123
[그림 5-6] 자살예방전화 포스터	124